

TiTAN GREECE & CYPRUS

Tobacco treatment TrAining
Network in Greece & Cyprus



TiTAN - Greece & Cyprus

Ο **βασικός στόχος** του TiTAN Greece & Cyprus είναι η επέκταση του Δικτύου Κατάρτισης για τη διακοπή του καπνίσματος, με επίκεντρο την ΠΦΥ στην Ελλάδα και την Κύπρο,

αναπτύσσοντας ακόμα περισσότερο το δίκτυο καταρτισμένων επαγγελματιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ) για την ενσωμάτωση της θεραπείας υποκατάστασης της νικοτίνης στην καθημερινή κλινική πράξη.

Συμμετέχοντες φορείς

- **Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης**
(Χ. Λιονής, Σ. Παπαδάκη, Κ. Βαρδαβάς, Ι. Τσιλιγιάννη)
- **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**
(Ε. Σμυρνάκης)
- **Ειδικοί συνεργάτες**
(Π. Κατσαούνου, Π. Αργυροπούλου-Πατάκα, Χ. Γκράτζιου)
- **University of Ottawa Heart Institute, Ottawa, Ontario, Canada**
(A. Pipe, S. Papadakis)
- **Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**
(Α. Τατσιώνη)
- **Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**
(Γ. Σαμούτης)

Κάπνισμα στην Ελλάδα

- Η Ελλάδα έχει από τα υψηλότερα ποσοστά καπνίσματος μεταξύ της ΕΕ.
- **36-38%** Έλληνες καπνίζουν
- **41%** άνδρες, **34.7%** γυναίκες
- **3,586,000** ενήλικες καπνίζουν

1. European Commission. Special Eurobarometer on Tobacco, 2014.





Κάθε χρόνο περισσότεροι από
25,400 Έλληνες
πεθαίνουν από μια ασθένεια που προκαλείται από το
κάπνισμα

Κάπνισμα στην Ελλάδα

- Το κάπνισμα ευθύνεται για:

- 200,000 επισκέψεις στα νοσοκομεία που αντιπροσωπεύουν το 8.9% του εθνικού συνόλου
- 554 εκ. σε νοσοκομειακά κόστη
- 10.7% του εθνικού νοσοκομειακού προϋπολογισμού

1. European Commission. Special Eurobarometer on Tobacco, 2014.

2. Tsalapati K, Vardavas CI, Athanasakis K, Thireos E, Vozikis A, Pavi E, Behrakis P, Kyriopoulos I. Going up in ashes? Smoking-attributable morbidity, hospital admissions and expenditure in Greece. Eur J Public Health. 2014 Jun;24(3):477-9



Socio-demographic characteristics of patient tobacco users identified in TiTAN Crete Baseline Assessment

(n=524)

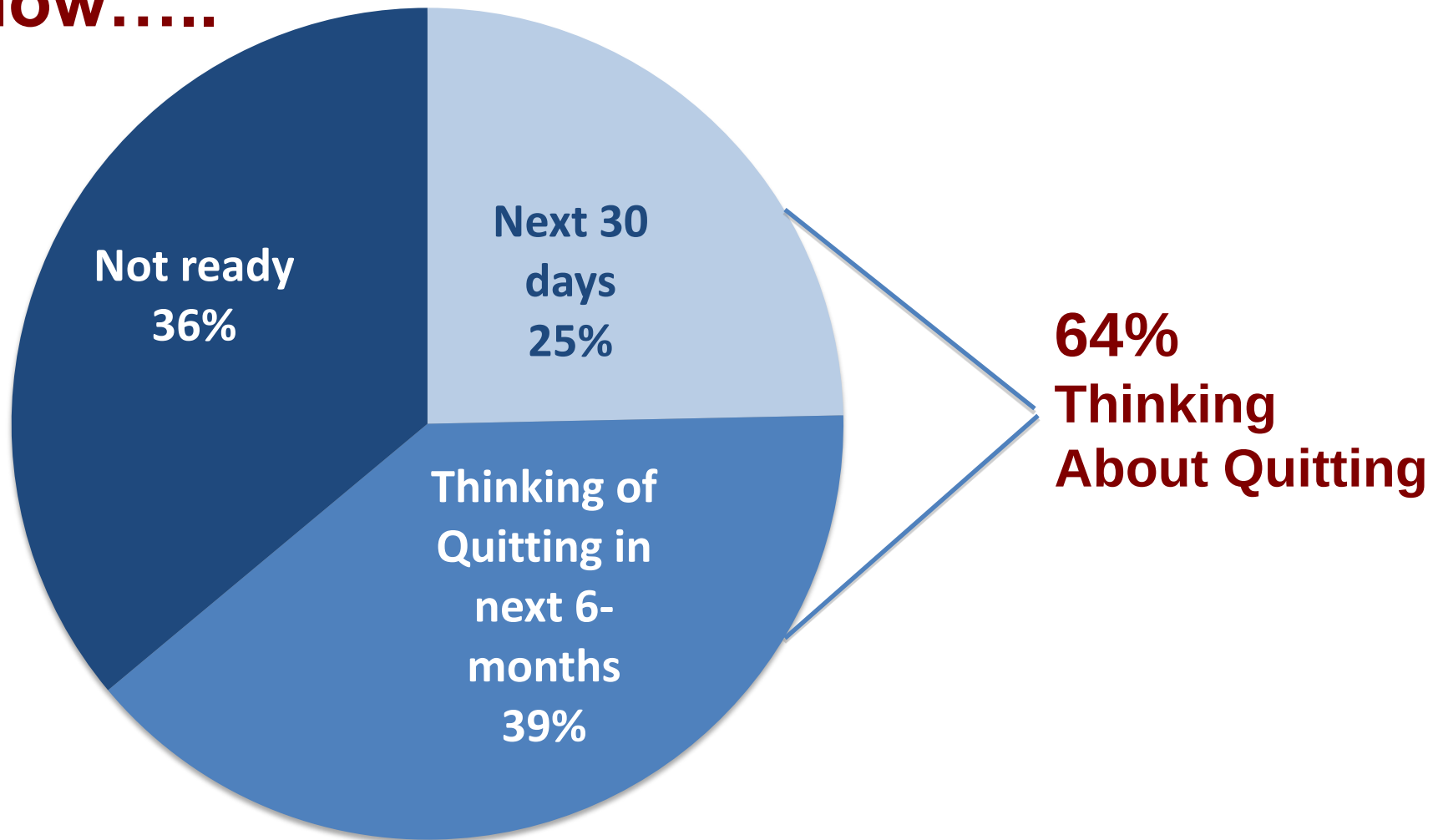
Parameter	Response	%
Age	18-24 years	4.0
	25-39 years	26.9
	40-54 years	38.5
	55-64 years	16.6
	≥65 years	13.9
Sex	Female	40.5
	Male	59.5
Years of formal education	< High school	22.6
	High school	19.1
	University	29.2
	Graduate school	29.0
Nationality	Greek	98.3
Smoking-related illness	CVD	8.2
	Cancer	1.0
	COPD	6.5
	Diabetes	5.9
Anxiety / Depression	Anxiety ^b	11.6
	Depression ^c	31.1

Smoking profile of tobacco users identified in TiTAN Crete Baseline Assessment (n=524)

Parameter	Response	Value
Years smoking, %	0-2 years	1.1
	3-9 years	8.2
	10-19 years	22.9
	>20 years	67.7
# Cigarettes/day, %	<5	1.3
	6-15	31.1
	16-25	42.2
	26-40	21.9
	>40	3.4
Time to first cigarette in the morning, %	After 60 mins	18.3
	31-60	11.1
	6-30 mins	34.0
	Within 5 mins	36.6
Other smokers in the home, %		63.4
Family/friends who smoke, %	None	1.9
	Some	34.5
	Most	59.0
	All	4.6

Readiness to Quit

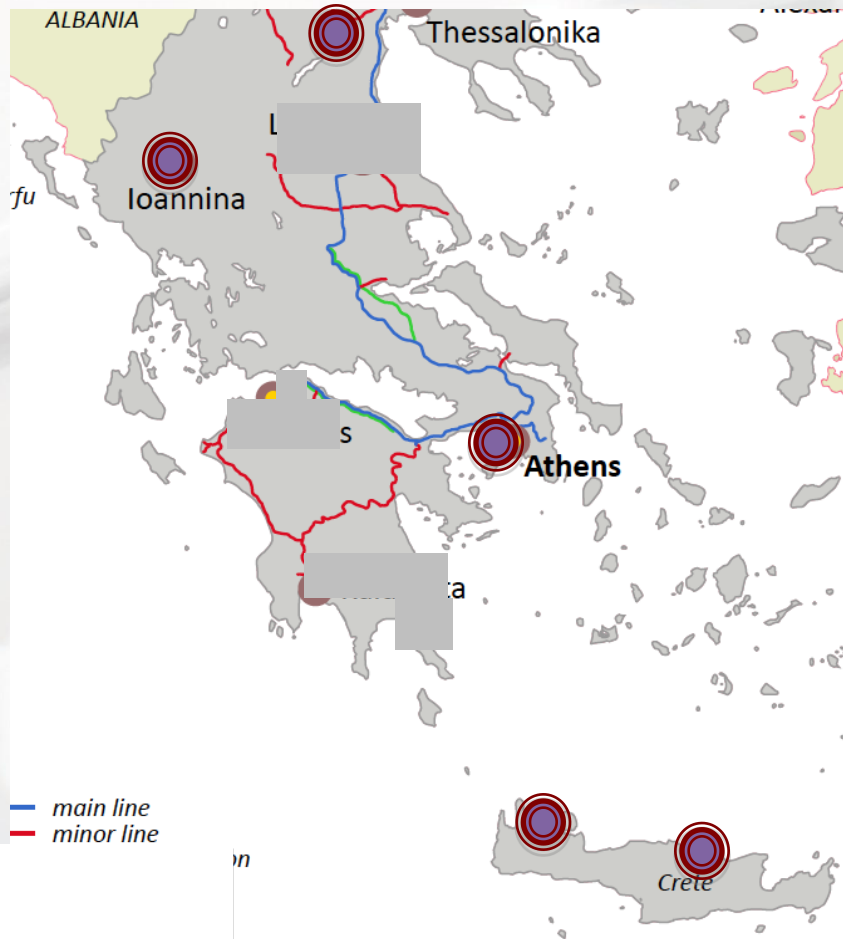
Feelings about quitting smoking right now.....



Smoking profile of tobacco users identified in TiTAN Crete Baseline Assessment (n=524)

Parameter	Response	Value
Number of quit attempts in past year, %	0	67.7
	1-2	27.5
	3 or more	4.8
Importance of quitting, mean (SD) ^b		7.6 (2.7)
Self-efficacy with quitting, mean (SD) ^c		3.7 (2.7)

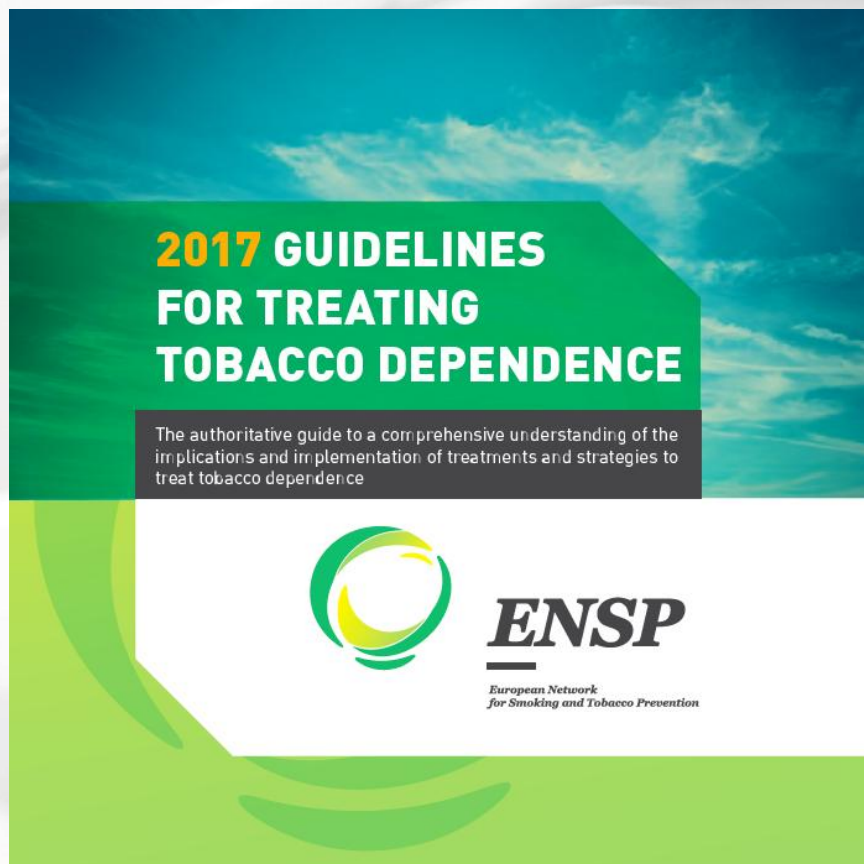
TiTAN Greece & Cyprus



Στόχος είναι η εκπαίδευση 300 επαγγελματιών ΠΦΥ και ειδικευόμενων στην Γενική Ιατρική σε 4 γεωγραφικές περιοχές της Ελλάδας (Κρήτη, Αθήνα, Ιωάννινα, Θεσσαλονίκη) και την Κύπρο.



ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ



Στόχοι προγράμματος

Μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

1. Περιγράψουν την παθοφυσιολογία του εθισμού στη νικοτίνη.
2. Ορίσουν τα θεμελιώδη στοιχεία της εφαρμογής θεραπείας για το κάπνισμα και τις τεχνικές προσέγγισης των καπνιστών βασισμένες στην τεχνική των the 3A (Ask, Advise, Act) για τη διακοπή του καπνίσματος σε κλινικό περιβάλλον.
3. Δώσουν αποτελεσματικές συμβουλές στους ασθενείς τους για να διακόψουν το κάπνισμα, είτε είναι είτε δεν είναι αποφασισμένοι να διακόψουν.
4. Περιγράψουν τις αρχές για τη χρήση της φαρμακοθεραπείας πρώτης γραμμής και των βέλτιστων πρακτικών για τη διακοπή του καπνίσματος.
5. Εφαρμόσουν αποτελεσματικές τεχνικές για την ευαισθητοποίηση των καπνιστών και την προετοιμασία για την προσπάθεια διακοπής μέσα από μια σύντομη κλινική επίσκεψη όπου θα επισημανθούν τα κύρια εμπόδια (π.χ. τα κίνητρα, η στέρηση νικοτίνης, η καφεΐνη) για την επιτυχή διακοπή του καπνίσματος.
6. Κατανοήσουν τις τεχνικές για εφαρμογή της θεραπείας σε ειδικούς πληθυσμούς.
7. Εξοικειωθούν με τα εργαλεία (Έρευνα για την χρήση του καπνού, Συμβουλευτική φόρμα για το κάπνισμα και Σχέδιο διακοπής του καπνίσματος) και τα πρωτόκολλα για την εφαρμογή της θεραπείας στα ιατρεία ΠΦΥ.
8. Κατανοήσουν το ρόλο των ιατρών στις πολιτικές ελέγχου του καπνίσματος.

Ομιλητές

- Χ. Λιονής, **Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης**
- **Ιωάννα Τσιλιγιάννη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Σ. Παπαδάκη, **University of Ottawa Heart Institute, Ottawa, Ontario, Canada**
- Ε. Λιντοβόη, **Γενικός Ιατρός, Κέρκυρα**
- Σώτια Μακαρώνη, **Ψυχολόγος Υγείας MSc-Ψυχοθεραπεύτρια**
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας

Webinars & E-Blasts

Webinars & E-Blasts #1 – Φθινόπωρο 2017

- Κινητοποιός συνέντευξη
- Μείωση σε Διακοπή

Webinars & E-Blasts #2 - – Χειμώνας 2018

- Σύνθετοι Πληθυσμοί Ασθενών

Webinars & E-Blasts #3 – Άνοιξη 2018

Webinars & E-Blasts #4 – Φθινόπωρο 2018

Σχέδιο αξιολόγησης

Όλοι οι συμμετέχοντες επαγγελματίες ΠΦΥ θα αξιολογηθούν πριν και μετά το πρόγραμμα παρέμβασης ώστε να διερευνηθούν οι αλλαγές στις στάσεις, τις γνώσεις και τις προθέσεις σχετικά με τα 5Α (ερώτηση, συμβουλή, αξιολόγηση, βοήθεια, οργάνωση).

Οι ασθενείς ενός τυχαίου δείγματος επαγγελματιών ΠΦΥ θα ερωτηθούν πριν και μετά το πρόγραμμα προκειμένου να εξετασθούν οι αλλαγές στην παροχή των 5Α.

TiTAN GREECE & CYPRUS



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

OTTAWA MODEL
FOR SMOKING CESSATION
IN PRIMARY CARE
MODÈLE D'OTTAWA
POUR L'ABANDON DU TABAC
EN SOINS PRIMAIRES

Global  Bridges
Healthcare Alliance for Tobacco Dependence Treatment

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



UNIVERSITY OF IOANNINA
SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
FACULTY OF MEDICINE



UNIVERSITY OF NICOSIA
Medical School

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



MEDICAL DEPARTMENT



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΒΟΡΑΤΩΡΙΟ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ PRIMARY HEALTH CARE
ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ GENERAL PRACTICE AND HEALTH SERVICES RESEARCH