

Φαρμακοθεραπεία

Μαθησιακοί Στόχοι

- Εξοικείωση με τη φαρμακοθεραπεία πρώτης γραμμής για τη διακοπή του καπνίσματος
- Βαρενικλίνη/Champix, θεραπεία υποκατάστασης νικοτίνης, βουπροπιόνη) και κατάλληλη χρήση για βέλτιστα αποτελέσματα διακοπής καπνίσματος
- Ενημέρωση για άλλα φάρμακα για τη διακοπή του καπνίσματος.



Διπλασιάζουν ή τριπλασιάζουν την
πιθανότητα για μακροχρόνια διακοπή
του καπνίσματος

“ Οι ιατροί θα πρέπει να ενθαρρύνουν τους ασθενείς τους, να χρησιμοποιήσουν την ομολογουμένως αποτελεσματική φαρμακοθεραπεία στην προσπάθεια τους να διακόψουν το κάπνισμα, εκτός από τις περιπτώσεις όπου δεν ενδείκνυται ή σε ειδικές ομάδες πληθυσμού όπου η αποτελεσματικότητα της δεν είναι αποδεδειγμένη.”

- Εξατομικευμένη θεραπεία
- Αυξημένη διάρκεια θεραπείας
- Συνδυασμένη χρήση φαρμακοθεραπείας
- Προσαρμοσμένες δόσεις

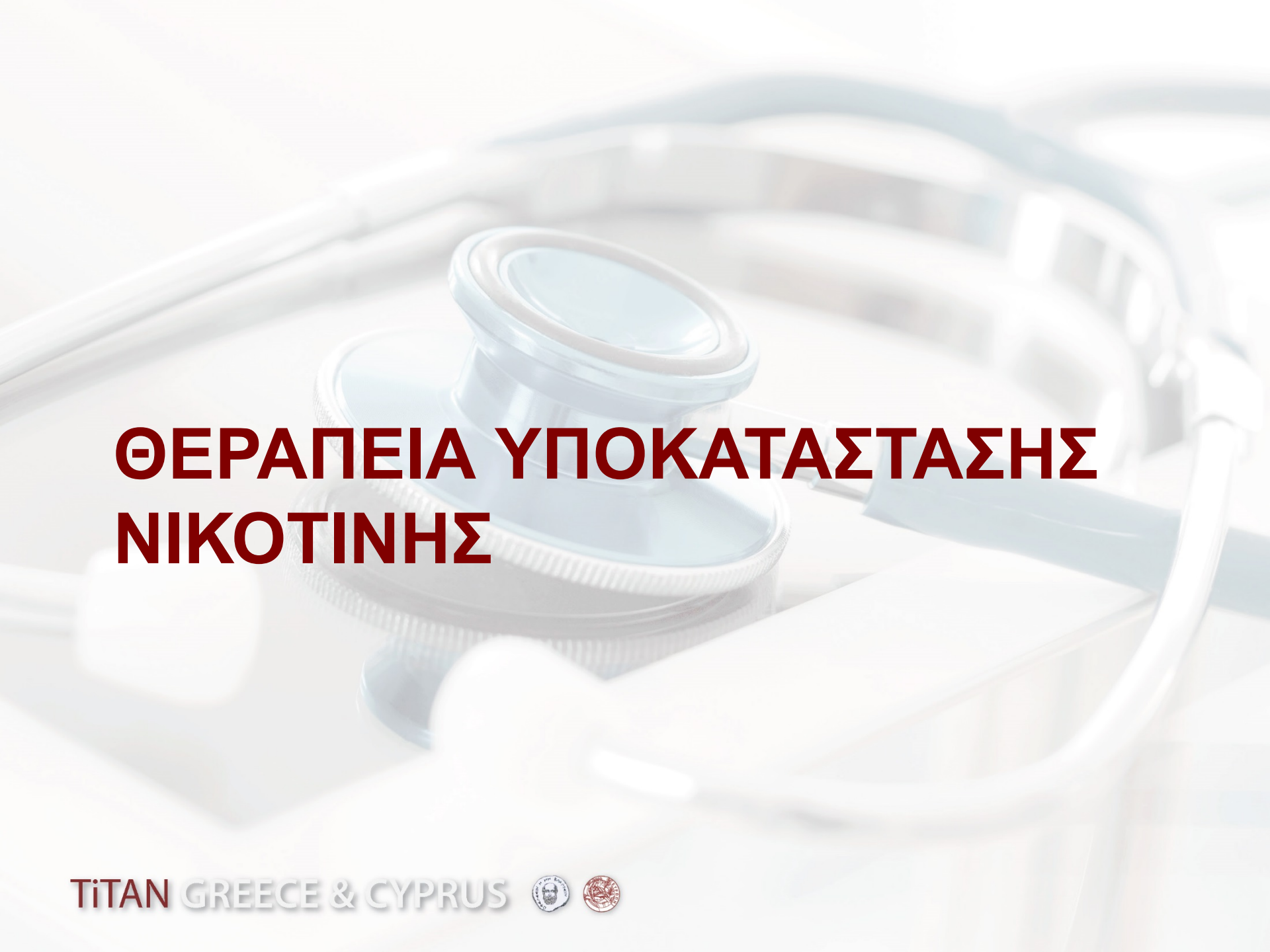
Φαρμακοθεραπεία διακοπής καπνίσματος

- Πως δρουν
- Ποια είδη είναι διαθέσιμα
- Πόσο αποτελεσματικά είναι
- Ποιος μπορεί να τα χρησιμοποιήσει
- Ποιες είναι οι παρενέργειες
- Τι οδηγίες θα πρέπει να δίνονται στους καπνιστές

Φαρμακοθεραπείες Πρώτης Γραμμής

1. Θεραπεία Υποκατάστασης Νικοτίνης
(Nicotine Replacement Therapy, NRT)
2. Βουπροπιόνη
3. Βαρενικλίνη

Διαχειριστείτε τα φάρμακα διακοπής του καπνίσματος με τον ίδιο τρόπο που θα διαχειριστείτε άλλα φάρμακα.



ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΝΙΚΟΤΙΝΗΣ

TITAN GREECE & CYPRUS



Οι Ευρωπαϊκές Οδηγίες του ENSP για τη Διακοπή του καπνίσματος συνιστούν:

*Η θεραπεία υποκατάστασης νικοτίνης συνιστάται
ως αποτελεσματική φαρμακοθεραπεία για τη
διακοπή του καπνίσματος (level of evidence A).*

- Μείωση της έντονης επιθυμίας για κάπνισμα και των συμπτωμάτων στέρησης και
- Μείωση του εθισμού μέσω της μείωσης του αριθμού των υποδοχέων νικοτίνης σε διάστημα μερικών εβδομάδων



Θεραπείες Υποκατάστασης Νικοτίνης



Επίθεμα
20 mg, 15 mg, 10 mg



Τσίχλα
2mg, 4mg

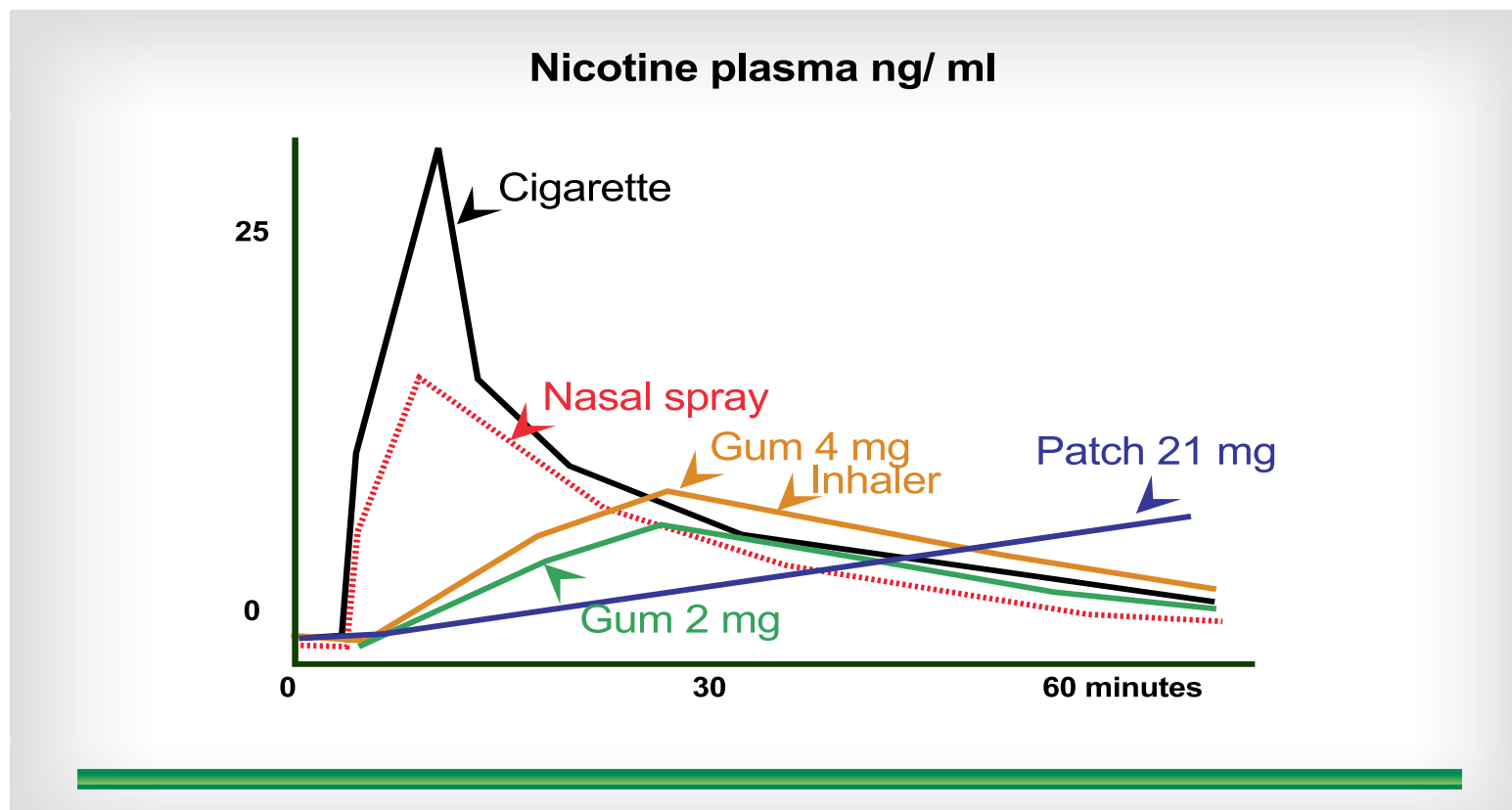


Εισπνεόμενο
10mg (ανά φυσίγγιο)
2mg (απορροφάτε)



Σπρέι
1mg ανά ψεκασμό

Διοχέτευση της νικοτίνης διαμέσου του αρτηριακού αίματος μετά από το κάπνισμα ενός τσιγάρου ή τη χρήση NRT



NRT – Επίθεμα

- **16-ωρο** - 5mg, 10mg, 15mg, 25 mg
- Τοποθετείστε το επίθεμα σε ένα καθαρό και χωρίς τρίχωμα σημείο του πάνω μέρους του σώματος σας (βραχίονες, στήθος, πλάτη)
- Αντικαταστήστε το επίθεμα με ένα νέο κάθε 24 ώρες
- Αφαιρέστε το επίθεμα πριν τον ύπνο, αν αντιμετωπίζεται δυσκολία να κοιμηθείτε



NRT - Τσίχλα



- Χρησιμοποιείτε την τσίχλα μια ή δύο φορές με την ίδια συχνότητα που θα κάνατε μια εισπνοή καθώς καπνίζατε ένα τσιγάρο.
- Μασάτε αργά μέχρι να αισθανθείτε τη γεύση της νικοτίνης ή μούδιασμα στο στόμα. Έπειτα σταματήστε να μασάτε.
- Τοποθετήστε την τσίχλα ανάμεσα στο μάγουλο και το ούλο.
- Μετά από ένα λεπτό επαναλάβετε την μάσηση έως ότου εξαφανιστεί η έντονη επιθυμία για κάπνισμα.
- Αποφύγετε το φαγητό ή το ποτό 15 λεπτά πριν ή κατά την διάρκεια της χρήσης.

NRT - Εισπνεόμενο



NRT - Εισπνεόμενο

- Δρα γρήγορα αντιμετωπίζοντας την έντονη επιθυμία για κάπνισμα
- Υποκαθιστά την κίνηση με το χέρι και το στόμα που γίνεται με το τσιγάρο
- 10 mg νικοτίνης ανά φυσίγγιο
 - 4 mg νικοτίνης μπορούν να εξαχθούν ανά φυσίγγιο
 - Μόνο 2mg απορρίπτονται συστηματικά



Τρόπος χρήσης του σπρέι

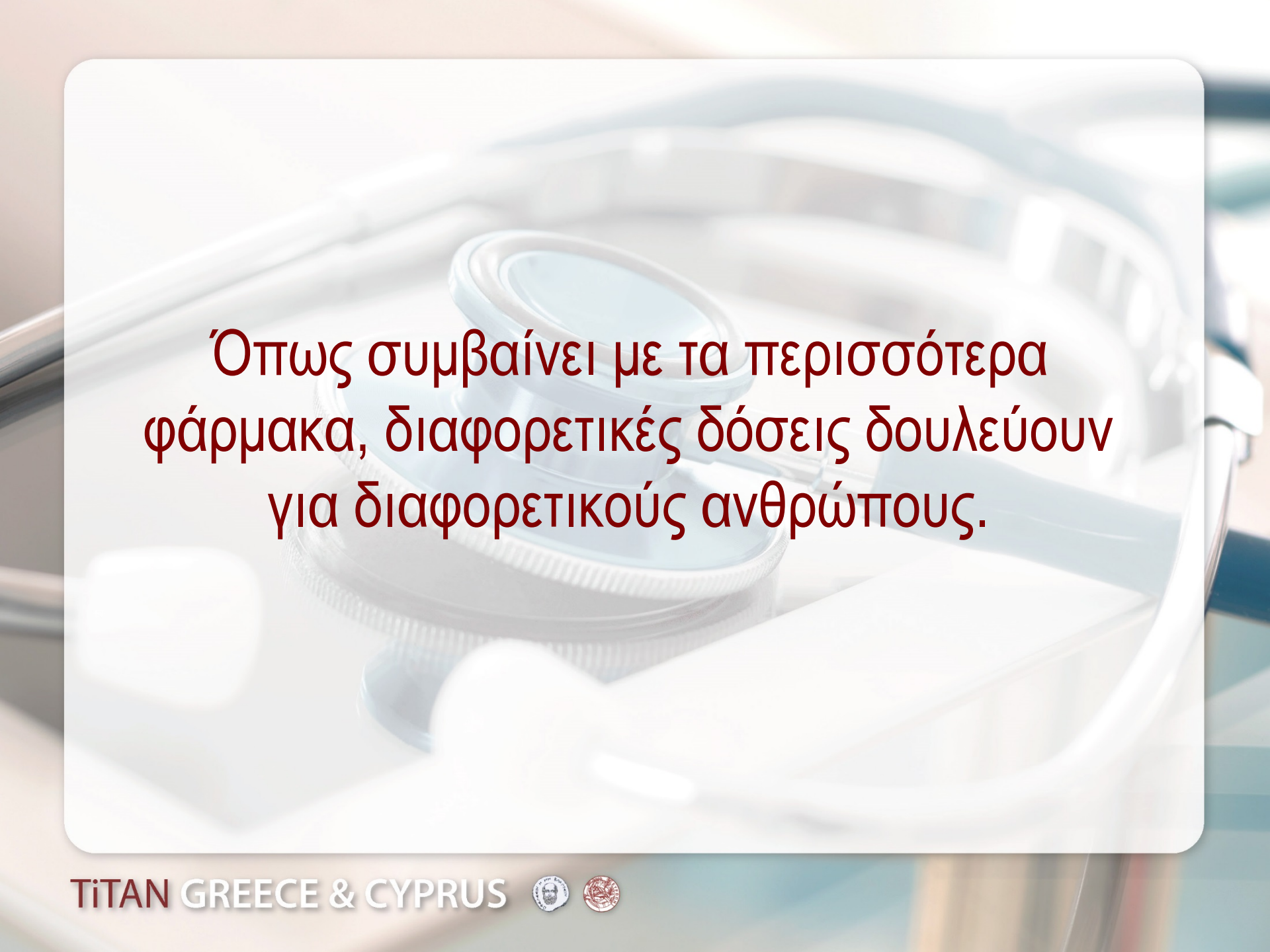
- Κατά την πρώτη χρήση, ετοιμάστε την αντλία ψεκασμού
- Βάλτε το σπρέι όσο γίνεται πιο κοντά στο στόμα σας και ψεκάστε
- Αποφύγετε να καταπιείτε για μερικά δευτερόλεπτα





- ***Lozenges*** (1 έως 4 mg)
 - Γλύφετε αργά σαν καραμέλα χωρίς μασάτε
- ***Υπογλώσσια δισκία*** (2mg)
 - Τοποθετούνται κάτω από τη γλώσσα.
 - Λιώνουν στο στόμα σε 15-30 λεπτά

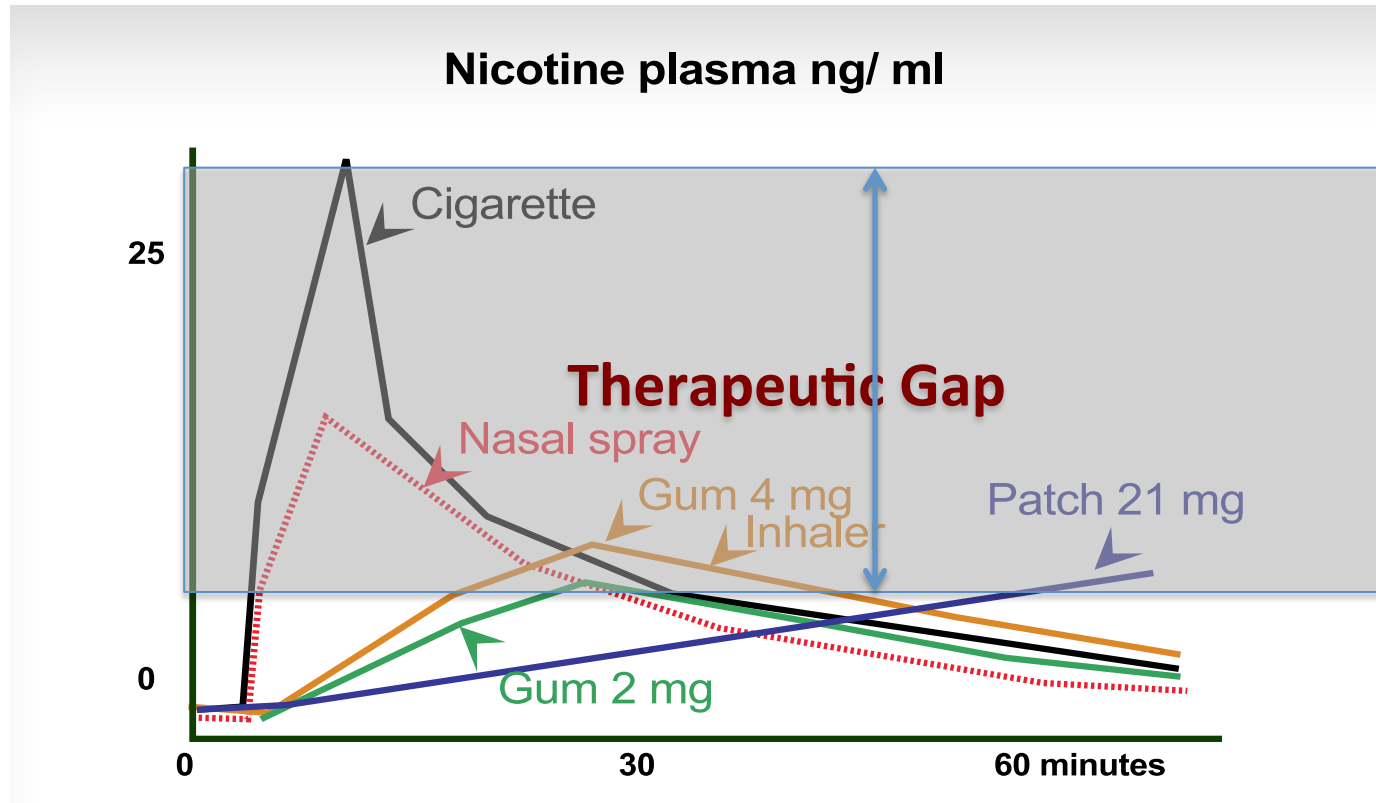
Προσαρμογή δόσης NRT

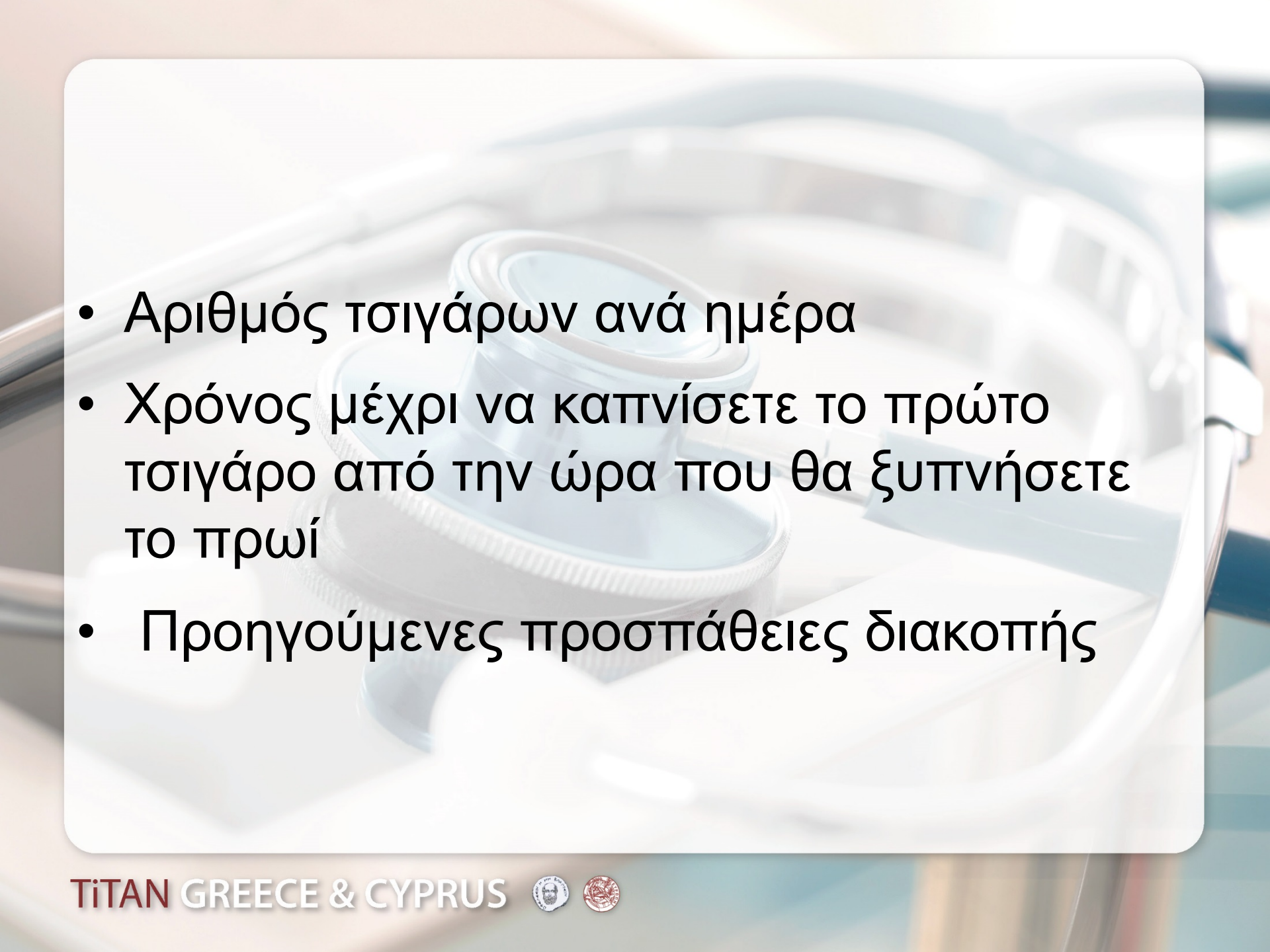


Όπως συμβαίνει με τα περισσότερα
φάρμακα, διαφορετικές δόσεις δουλεύουν
για διαφορετικούς ανθρώπους.

**Το 50-65% των καπνιστών θα
χρειαστεί αυξημένη δοσολογία NRT**

Διοχέτευση της νικοτίνης διαμέσου του αρτηριακού αίματος μετά από το κάπνισμα ενός τσιγάρου ή τη χρήση NRT



- 
- Αριθμός τσιγάρων ανά ημέρα
 - Χρόνος μέχρι να καπνίσετε το πρώτο τσιγάρο από την ώρα που θα ξυπνήσετε το πρωί
 - Προηγούμενες προσπάθειες διακοπής

1-2 mg νικοτίνης = 1 τσιγάρο

Διαλέγοντας τη σωστή δόση

Κάπνισμα ≥ 30 λεπτά από το ξύπνημα	Κάπνισμα ≤ 30 από το ξύπνημα	TREATMENT GUIDE
<10		.. 10 mg ημερησίως για 6 εβδομάδες Ή; .. Χρήση τσίχλας, εισπνεόμενου ή σπρέι μόνο
10-19	<10	.. 15mg ημερησίως για 6 εβδομάδες, μετά; .. 10mg ημερησίως για 2 με 4 εβδομάδες
20-29	10-19	.. 25mg ημερησίως για 6 εβδομάδες μετά; .. 15mg ημερησίως για 2 εβδομάδες, μετά; .. 10mg ημερησίως για 2 εβδομάδες ή περισσότερο
30-39	20-29	.. 25mg (25mg + 10 mg) ημερησίως για 6 εβδομάδες, μετά; .. 25mg ημερησίως για 4 εβδομάδες, μετά; .. 15mg ημερησίως για 2 εβδομάδες, μετά; .. 10mg ημερησίως για 2 εβδομάδες ή περισσότερο
	30-40	.. 35mg (25mg + 15mg) ημερησίως για 6 εβδομάδες μετά; .. 25mg ημερησίως για 4 εβδομάδες, μετά; .. 15mg ημερησίως για 2 εβδομάδες, μετά; .. 10mg ημερησίως για 2 εβδομάδες ή περισσότερο
40+		.. 40mg (25mg x 2) ημερησίως για 6 εβδομάδες then; .. 35mg (25mg + 10mg) ημερησίως για 2 εβδομάδες, μετά; .. 25mg ημερησίως για 2 εβδομάδες, μετά; .. 15mg ημερησίως για 2 εβδομάδες, μετά;

Συνδυαστική θεραπεία NRT

NRT επίθεμα



Παρέχει σταθερή δόση κατά την διάρκεια της ημέρας

Βραχείας δράσης υποκατάστατο:



Παρέχει γρήγορη ανακούφιση από τα συμπτώματα στέρησης και την έντονη επιθυμία για νικοτίνη

Οι Ευρωπαϊκές Οδηγίες του ENSP για τη Διακοπή του καπνίσματος συνιστούν:

Ένας συνδυασμός χρήσης NRT που λαμβάνεται από το στόμα και του επιθέματος που είναι ρυθμισμένο να παρέχει σταθερή δόση της ημερήσιας πρόσληψης νικοτίνης που λάμβανε το άτομο από το κάπνισμα, θα αυξήσει την επιτυχία της διακοπής (level of evidence A).

Προσαρμογή των NRT

- Εάν μετά την αρχική εφαρμογή του επιθέματος της νικοτίνης, τα συμπτώματα στέρησης και η έντονη επιθυμία για κάπνισμα συνεχιστούν, προσθέστε και άλλες μορφές θεραπείας αντικατάστασης νικοτίνης (τσίχλα ή εισπνεόμενο).
- Εάν μετά από 24 ώρες, τα συμπτώματα στέρησης και η έντονη επιθυμία για κάπνισμα συνεχιστούν, μπορεί να προστεθεί ένα επίθεμα νικοτίνης των 7mg (αύξηση μόνο κατά 7mg)



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

TITAN GREECE & CYPRUS



Οι Ευρωπαϊκές Οδηγίες του ENSP για τη Διακοπή του καπνίσματος συνιστούν:

Η παράταση της χρήσης της θεραπείας υποκατάστασης πέρα από τις 14 εβδομάδες έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει την επιτυχία της διακοπής του καπνίσματος (level of evidence A).

Παρενέργειες Θεραπείας Υποκατάστασης Νικοτίνης

- Ασφάλεια
- Ερεθισμός του δέρματος από την κολλητική ουσία των επιθεμάτων
- Δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι σχετίζεται με την επιδείνωση των συμπτωμάτων καρδιαγγειακών νοσημάτων
- Πολύ χαμηλός κίνδυνος εθισμού

**Είναι ασφαλής η χρήση NRTs
ταυτόχρονα με το κάπνισμα**

**Οι ασθενείς είναι πολύ πιο ασφαλείς με
την χρήση NRT από ότι αν συνεχίσουν
να καπνίζουν.**



ΒΟΥΠΡΟΠΙΟΝΗ

TITAN GREECE & CYPRUS



Βουπροπιόνη (Zyban)

- Αντικαταθλιπτικό φάρμακο (Γνωστό και ως Wellbutrin) που μειώνει την έντονη επιθυμία για κάπνισμα και το αίσθημα ικανοποίησης από την νικοτίνη
- Φαρμακοθεραπεία Πρώτης Γραμμής
- Διπλασιάζει την πιθανότητα διακοπής
- Μειώνει τα συμπτώματα στέρησης

Βουπροπιόνη – Δοσολογία και διάρκεια

- Η λήψη βουπροπιόνης θα πρέπει να ξεκινήσει τουλάχιστον 7 ημέρες πριν την προγραμματισμένη ημερομηνία διακοπής καπνίσματος.
- **Ημέρες 1-3:** 150 mg ημερησίως
- **Ημέρα 4 έως εβδομάδα 12:** 150 mg πρωί και βράδυ (ή τουλάχιστον 8 ώρες διαφορά μεταξύ των δόσεων)
- Η συνήθης διάρκεια θεραπείας είναι 1 εβδομάδες, ωστόσο κάποιοι ασθενείς μπορούν να συνεχίσουν έως τις 24 εβδομάδες.
- Το χάπι θα πρέπει να λαμβάνεται πάντα με ένα ποτήρι νερό.

Παρενέργειες Βουπροπιόνης

- Ξηροστομία
- Αυπνία
- Ζάλη
- Δυσκολία συγκέντρωσης
- Ναυτία
- Ανησυχία
- Δυσκοιλιότητα
- Αστάθεια
- Εξανθήματα
- "Δεν αισθάνομαι καλά"

- Ο ρυθμός επιληπτικών κρίσεων που σχετίζεται με δόσεις παρατεταμένης χρήσης της βουπροπιόνης έως 300 mg/ημέρα είναι περίπου 0,1%.

Βουπροπιόνη - Παρενέργειες

Για την αντιμετώπιση των παρενεργειών:

- Βεβαιωθείτε ότι η γίνεται σωστή λήψη του φαρμάκου με ένα γεμάτο ποτήρι νερό.
- Χρήση φαρμάκου για την αντιμετώπιση της ναυτίας (π.χ. Ginger Graval) εάν τα συμπτώματα επιμένουν.
- Εξετάστε τη μείωση της δόσης κατά το ήμισυ (επιστρέφοντας στα 150 mg δύο φορές την ημέρα) εάν τα συμπτώματα είναι σοβαρά ή μη ανεκτά.

Βουπροπιόνη

**Μειώστε τη δόση από 150 mg/2 φορές
την ημέρα σε 150 mg/ημερησίως**

**Οι παρενέργειες είναι εξαρτώμενες από
τη δόση.**

Βουπροπιόνη – Αντενδείξεις

- | |
|---|
| ▪ Ηλικία ≤ 18 ετών |
| ▪ Εγκυμοσύνη, θηλασμός ή επικείμενη εγκυμοσύνη |
| ▪ Ιστορικό επιληπτικών κρίσεων ή τραύματος στο κεφάλι |
| ▪ Χρήση δια στόματος υπογλυκαιμικών δισκίων ή ινσουλίνης |
| ▪ Προϋπάρχουμε ή τρέχουσες διατροφικές διαταραχές, χρήση αλκοόλ/ κατάχρηση ουσιών |
| ▪ Όγκος του ΚΝΣ, σοβαρή ηπατική δυσλειτουργία |
| ▪ Τωρινή λήψη ή προηγούμενες αντιδράσεις στην βουπροπιόνη/Zyban/Wellbutrin |
| ▪ Χρήση αναστολέων MAO |
| ▪ Συγχωρηγούμενα φάρμακα που μειώνουν τις επιληπτικές κρίσεις, συμπεριλαμβανομένων αλλά χωρίς να περιορίζονται από: |
| ▪ Αντιψυχωσικά, αντικαταθλιπτικά, λίθιο |
| ▪ Αμανταδίνη, θεοφυλλίνη |
| ▪ Συστηματικά στεροειδή, αντιβιοτικά κινολόνης |
| ▪ Φάρμακα κατά της ελονοσίας |

Μελέτη περίπτωσης

Μαρία Δελλή – 45 χρόνων

- Καπνίζει 15 τσιγάρα/ημέρα
- Αδύνατη φιγούρα/ χαμηλό βάρος
- Έχει χρησιμοποιήσει Βουπροπιόνη χωρίς προβλήματα σε προσπάθειες διακοπής στο παρελθόν
- Δεν αντενδείκνυται η λήψη του φαρμάκου για εκείνη
- Αναφέρει ναυτία όταν η δόση αυξηθεί σε 150 mg/ 2 φορές την ημέρα
- Μείωση δόσης σε 150 mg μια φορά την ημέρα



BAPENIKΛINH

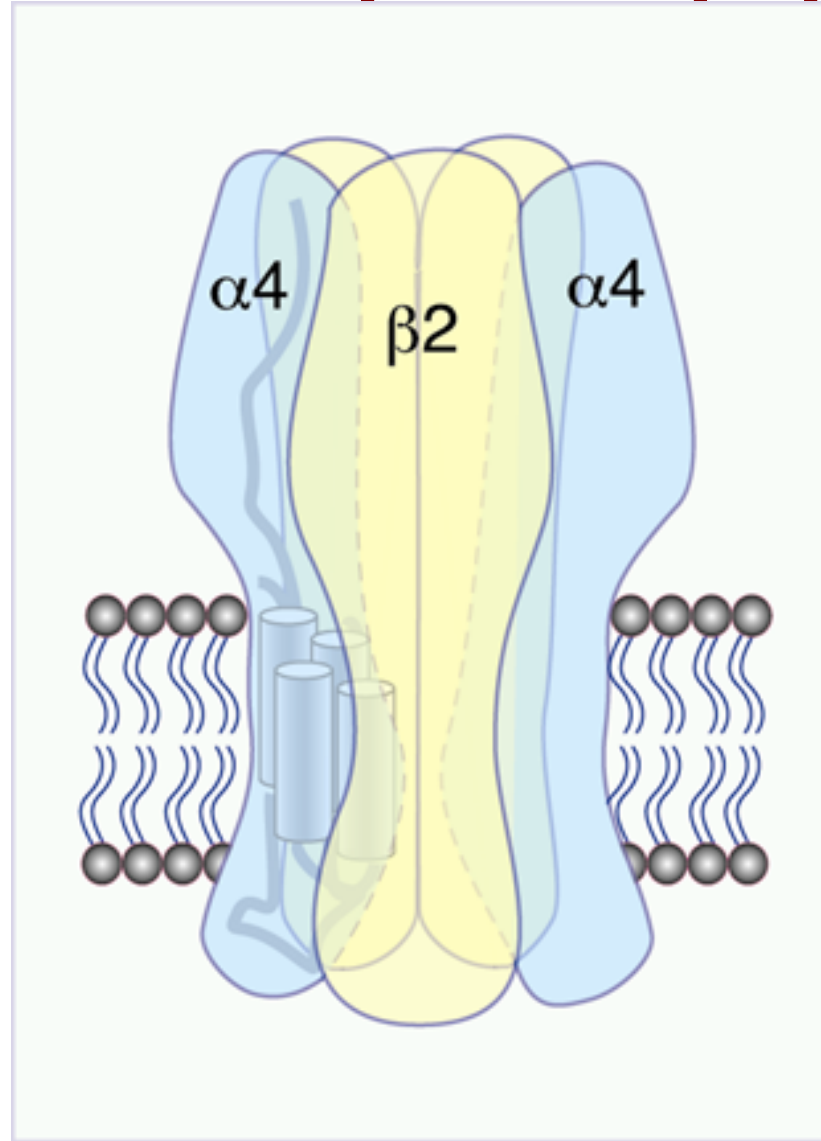
TITAN GREECE & CYPRUS



Ανώτερη μονοθεραπεία από την Βουπροπιόνη και τη χρήση υποκατάστατων νικοτίνης

Βαρενικλίνη: Διπλή δράση

Cell membrane



$\alpha 4 \beta 2$ υποδοχέας

This slide may include a hyperlink to the Pfizer video on MOA of varenicline (1:42).

Βαρενικλίνη ...ένας επιλεκτικός μερικός αγωνιστής των

$\alpha 4\beta 2$ νικοτινικών υποδοχέων της ακετυλχολίνης

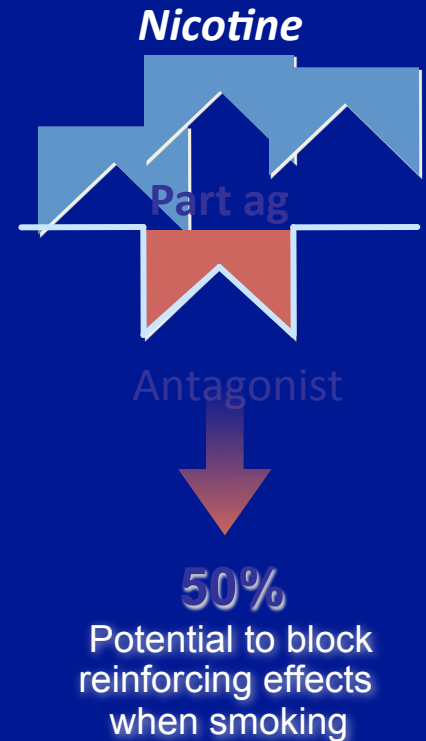
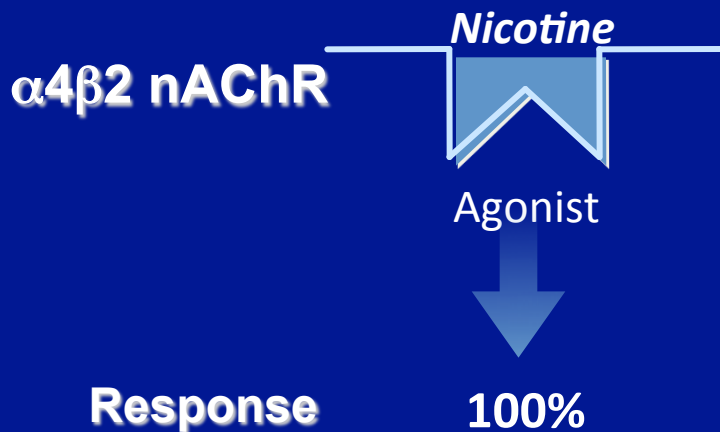
- **Βοηθάει στην ανακούφιση** των συμπτωμάτων στέρησης και της έντονης επιθυμίας – **αγωνιστής**
- Δρα ενάντια στη νικοτίνη αντικαθιστώντας την, μειώνοντας την **ευχάριστη επίδραση του καπνίσματος** – **ανταγωνιστής**

Μερικός αγωνιστής των $\alpha 4\beta 2$ νικοτινικών υποδοχέων της ακετυλχολίνης

Smoking
No Partial Ag

No Smoking
Partial Ag

Smoking
+ Partial Ag



Dual action of a partial agonist

Βαρενικλίνη

- Η λήψη θα πρέπει να ξεκινήσει 1-2 εβδομάδες πριν τη διακοπή

Δοσολογία:

- **Ημέρες 1-3:** 0.5 mg ημερησίως
- **Ημέρες 4-7:** 0.5 mg δύο φορές την ημέρα (πρωί/βράδυ)
- **Εβδομάδα 2 έως εβδομάδα 12:** 1 mg δύο φορές την ημέρα (πρωί/βράδυ)
- **Επιλεκτικά:** Ο ασθενής μπορεί να παραμείνει στο maintain at 0.5 mg δύο φορές την ημέρα (πρωί/βράδυ)
- Η παράταση της θεραπείας μπορεί να μειώσει την πιθανότητα υποτροπής

Βαρενικλίνη: Αντενδείξεις

- Εγκυμοσύνη, θηλασμός
- Ηλικία μικρότερη των 18 ετών
- Λήψη βουπροπιόνης
- Προηγούμενη αντίδραση στην βαρενικλίνη
- Ιστορικό νεφρικής ανεπάρκειας και λήψης σιμετιδίνης
- Ιδιαίτερη ανησυχία
 - Ιστορικό νεφρικής ανεπάρκειας

Champix Product Monograph, Pfizer Canada Inc., May 2010.



Νεφρική ανεπάρκεια

Στάδιο νεφρικής ανεπάρκειας	Δοσολογία Βαρενικλίνης
Ήπια (Κάθαρση κρεατινίνης ≥ 30 - ≤ 50 ml/λεπτό.)	Δεν είναι απαραίτητη η προσαρμογή της δοσολογίας
Μέτρια (Κάθαρση κρεατινίνης >50 και <80 ml/λεπτό.)	Δεν είναι απαραίτητη η προσαρμογή της δοσολογίας
Σοβαρή (Κάθαρση κρεατινίνης < 30 ml/λεπτό.)	Η συνιστώμενη δόση είναι 0.5 mg δύο φορές την ημέρα. Η δοσολογία θα πρέπει να ξεκινά με 0.5 mg μια φορά την ημέρα για τις 3 πρώτες ημέρες και μετά να αυξηθεί σε 0.5 mg δύο φορές την ημέρα.
Νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου	Λόγω της ανεπαρκών στοιχείων, η χρήση της Βαρενικλίνης δεν ενδείκνυται

Βαρενικλίνη – Κοινές παρενέργειες

– Η πιο συχνή παρενέργεια: Ναυτία (30%)

- Γενικά ήπια έως μέτρια (μόνο 3% σοβαρή). συνήθως παροδική

Για να αντιμετωπίσετε την Ναυτία/Πονοκέφαλο

- Πάρτε την αγωγή με ένα γεμάτο ποτήρι νερό και γεύμα
- Διένυδρινικός εστέρας
- Εάν η ναυτία επιμένει, εξετάστε τη μείωση της δόσης

Champix Product Monograph, Pfizer Canada Inc., May 2017



Βαρενικλίνη 1 mg/δύο φορές την ημέρα: Κοινές παρενέργειες

– Άλλες κοινές παρενέργειες:

- Αυπνία (18%)
- Πονοκέφαλος (15%)
- Παράξενα όνειρα (13%)

– Οι παρενέργειες μπορεί να σχετίζονται με τη δόση.
Αντιμετωπίστε το προσαρμόζοντας τη δόση

Champix Product Monograph, Pfizer Canada Inc., May 2017



Αρκετές πρόσφατες και καλά σχεδιασμένες μελέτες δεν έχουν βρει στοιχεία που να δείχνουν αύξηση των νευροψυχιατρικών συμβάντων που να αποδίδονται σε αυτά τα φάρμακα.

Μελέτη Περίπτωσης

Κώστας Μακρής– 40 χρόνων

- Καπνίζει 30 τσιγάρα/ημέρα
- Θέλει να διακόψει
- Του έχει δοθεί βαρενικλίνη
- Απέχει από το κάπνισμα στο προγραμματισμένο ραντεβού των 2 εβδομάδων από την διακοπή
- Δεν έχει επιθυμία να καπνίσει
- Αναφέρει
 - Ναυτία
 - Έντονα όνειρα
- Θέλει να διακόψει την αγωγή λόγω των παρενεργειών

Μελέτη περίπτωσης

Γιάννης Αλεξάκης – 40 ετών

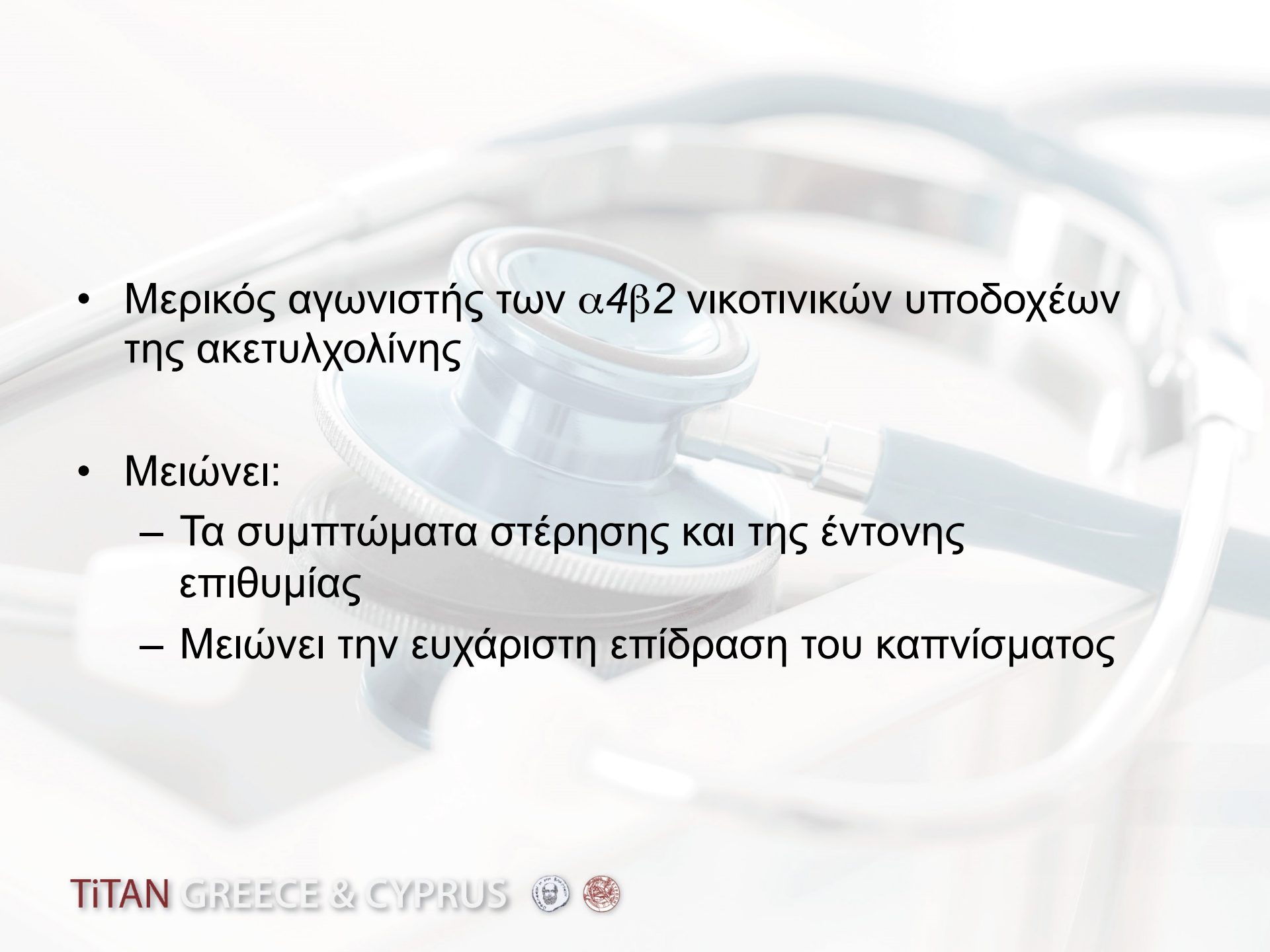
- Συγχαρείτε
- Επισημάνετε την σημασία της διακοπής
- Διερευνήστε την κατάσταση (5 τσιγάρα/ημέρα) και σχεδιάστε
- Διερευνήστε την αφοσίωση του στην διακοπή
- Σκεφτείτε να προσθέσετε ένα υποκατάστατο νικοτίνης βραχείας δράσης

- Η βαρενικλίνη είναι μια τεκμηριωμένη θεραπεία πρώτης γραμμής για τη διακοπή του καπνίσματος, η οποία έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει την αποχή σε μεγαλύτερο βαθμό είτε από τη μονοθεραπεία NRT, είτε από τη βουπροπιόνη (level of evidence A)
- Η επέκταση της θεραπείας για έως και 6 μήνες θα μειώσει τον κίνδυνο υποτροπής.
- Οι παρενέργειες εξαφανίζονται με την πάροδο του χρόνου και είναι διαχειρίσιμες



Κυτίσλην



- 
- Μερικός αγωνιστής των $\alpha 4\beta 2$ νικοτινικών υποδοχέων της ακετυλχολίνης
 - Μειώνει:
 - Τα συμπτώματα στέρησης και της έντονης επιθυμίας
 - Μειώνει την ευχάριστη επίδραση του καπνίσματος

Κυτισίνη (Tabex)

- Πολύ φθηνό
- Μη εγκεκριμένο σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες
- Συνήθως χρησιμοποιείται για περισσότερες από 4 εβδομάδες
- Πολλά υποσχόμενα αποτελέσματα σε 3 κλινικές δοκιμές
- Δεν έχουν εντοπιστεί ανησυχίες για την ασφάλεια του φαρμάκου
- Κύρια παρενέργεια είναι η ναυτία

- Η κυτισίνη φαίνεται να αυξάνει τα ποσοστά διακοπής, ωστόσο τα αποδεικτικά στοιχεία περιορίζονται σε τρεις κλινικές δοκιμές(level of evidence B)
- Υπάρχει ανάγκη για περαιτέρω έρευνα για να εξεταστεί η αποτελεσματικότητα αυτής της πολλά υποσχόμενης παρέμβασης για τη διακοπή του καπνίσματος.

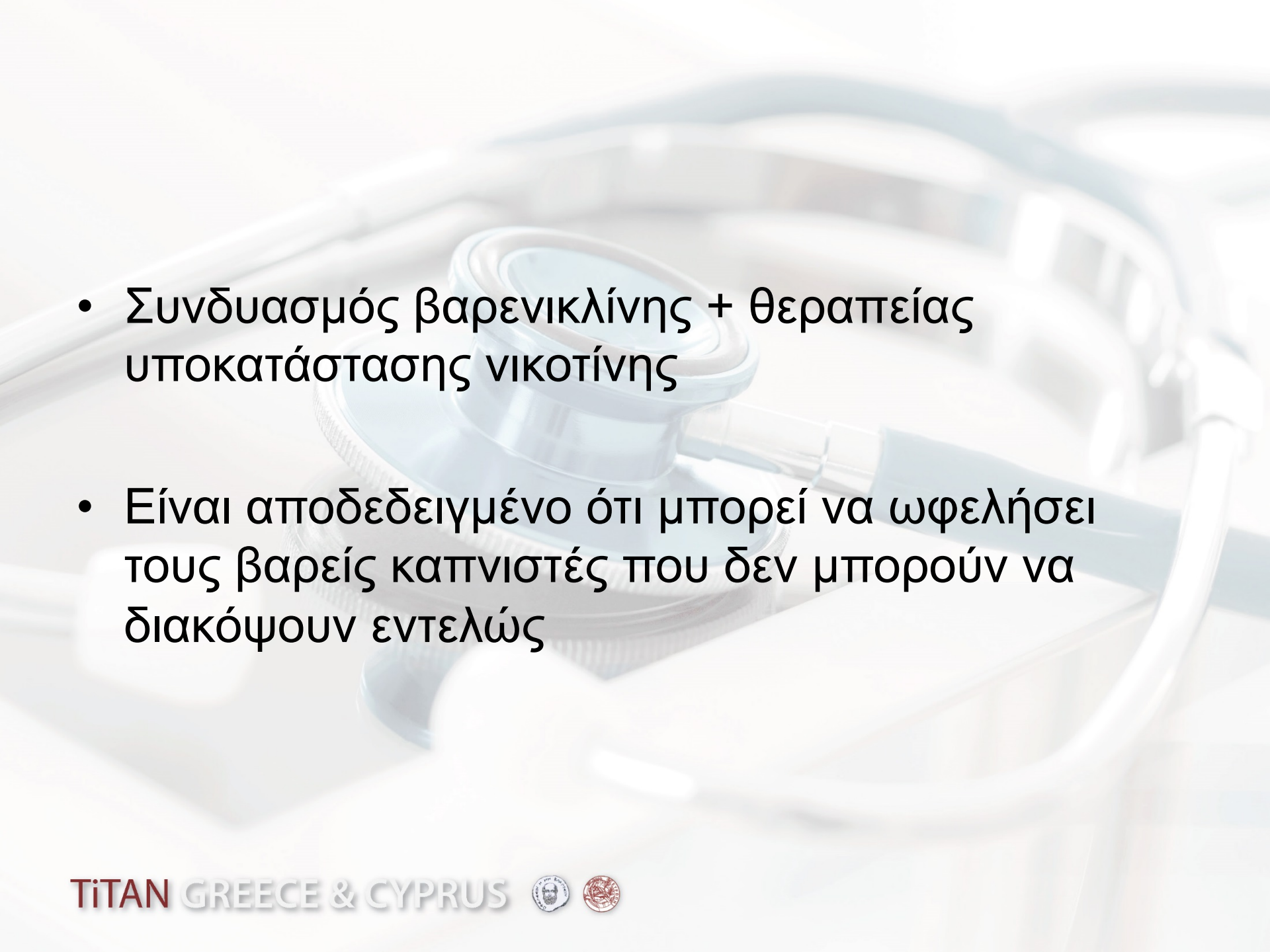


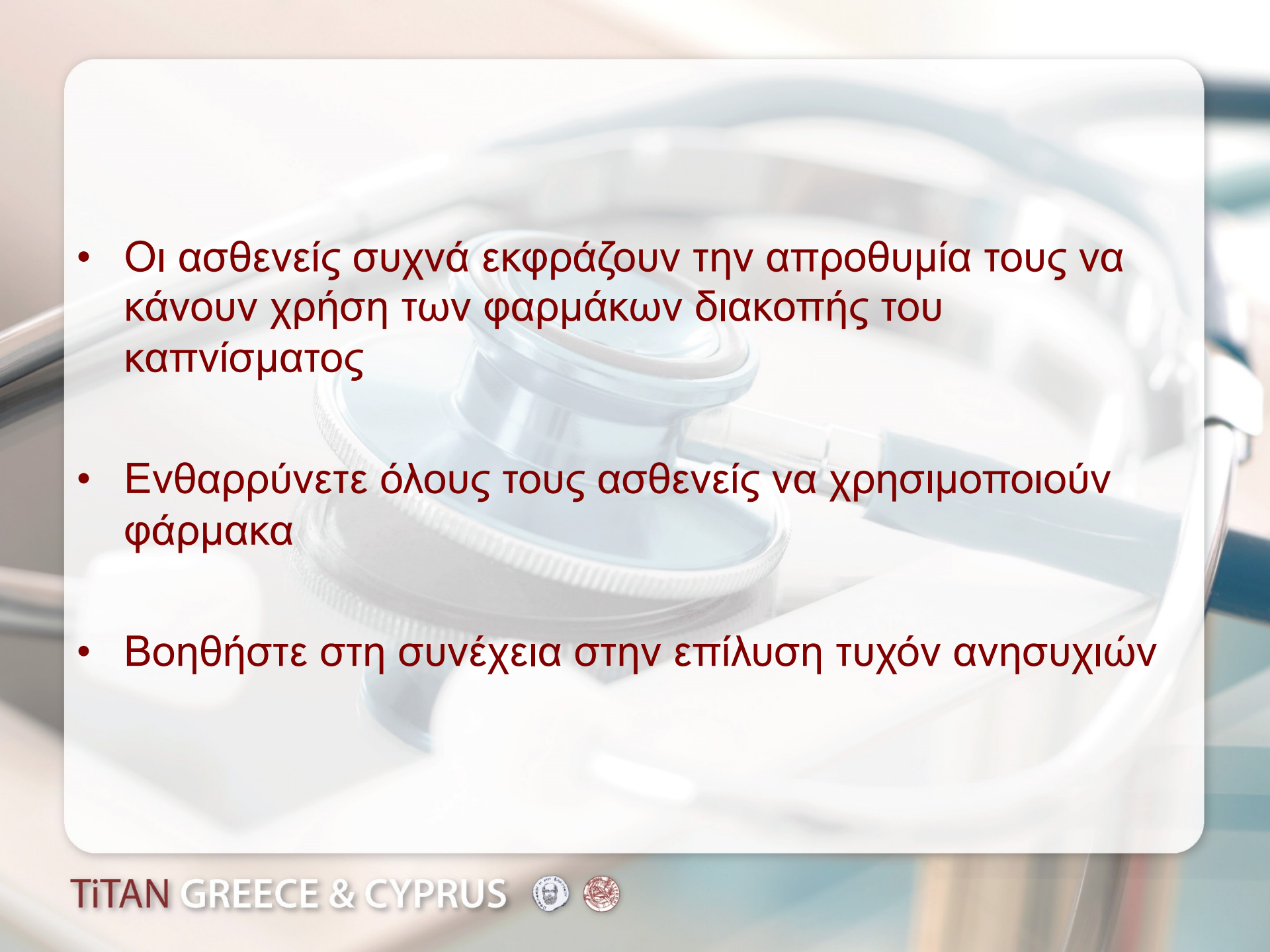
SUMMARY

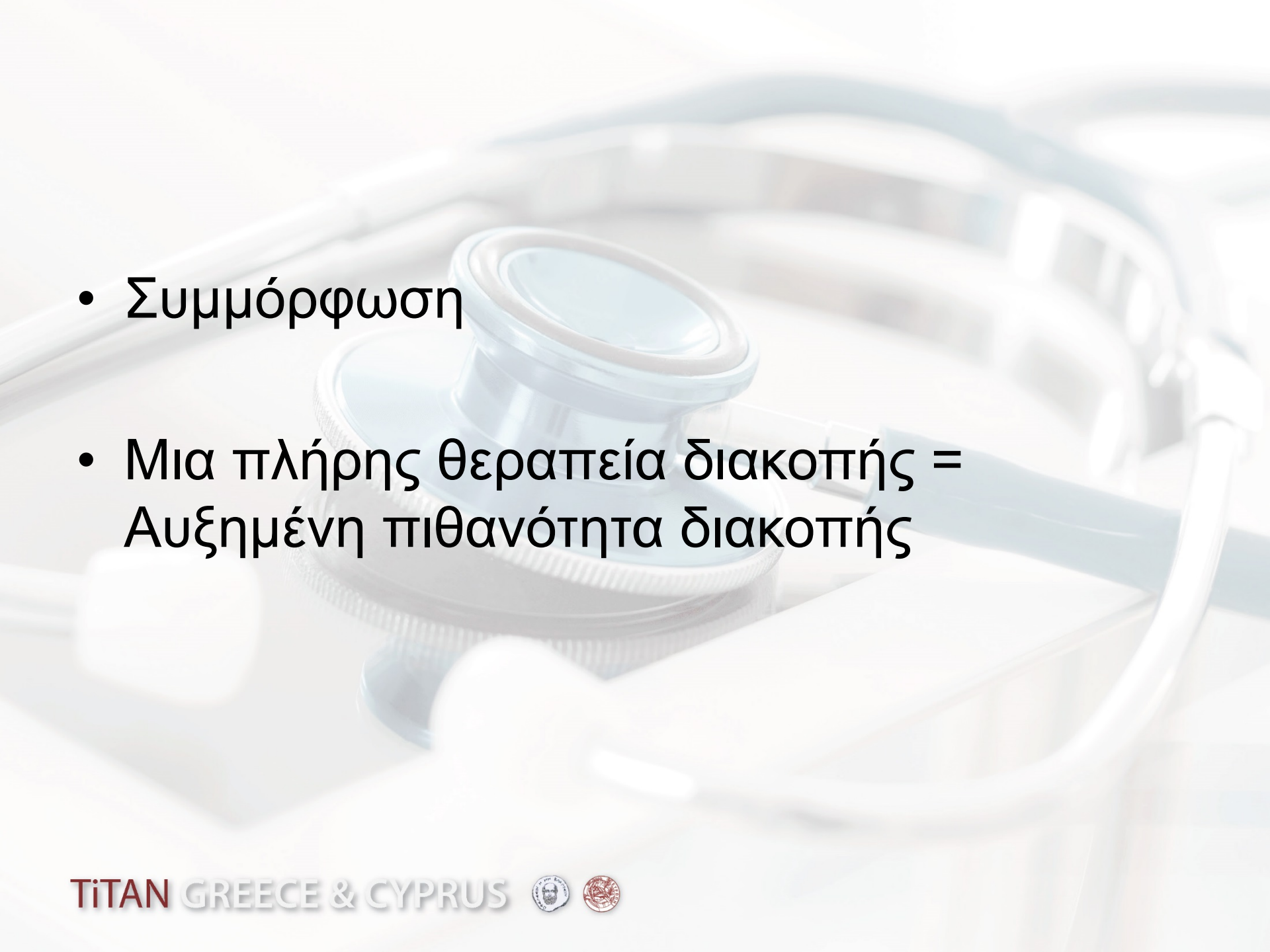
Μονοθεραπεία και συνδυαστική θεραπεία

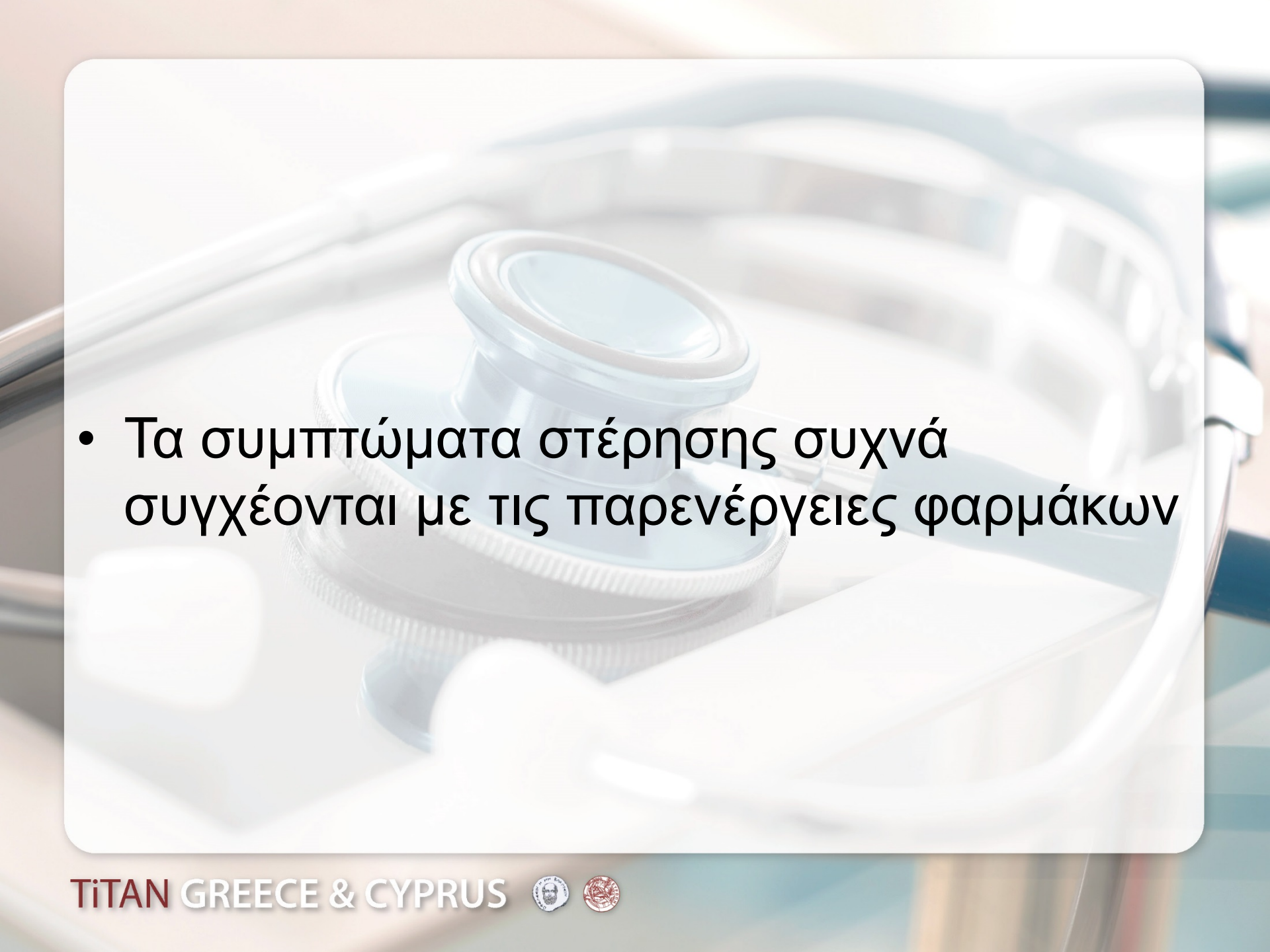
Μονοθεραπείες	Est OR (95% CI)	Est Abstinent Rate (95% CI)
Εικονικό φάρμακο	1.0	13.8
Επίθεμα νικοτίνης	1.9 (1.7-2.2)	23.4 (21.3-25.8)
Επίθεμα υψηλής δόσης	2.3 (1.7-3.0)	26.5 (21.3-32.5)
Εισπνεόμενο νικοτίνης	2.1 (1.5-2.9)	24.8 (19.1-31.6)
Τσίχλα νικοτίνης	1.5 (1.2-1.7)	19.0 (16.5-21.9)
Βουπροπιόνη	2.0 (1.8-2.2)	24.2 (22.2-26.4)
Βαρενικλίνη	3.1 (2.5-3.8)	33.2 (28.9-37.8)
Συνδυαστικές θεραπείες	Est OR (95% CI)	Est Abstinent Rate (95% CI)
Επίθεμα + εισπνεόμενο	2.2 (1.3-2.6)	25.8 (17.3-36.5)
Επίθεμα + τσίχλα	2.6 (2.5-5.2)	26.5 (28.6-45.3)
Επίθεμα (LT; > 14 εβδ) + ad lib NRT (τσίχλα ή σπρέυ)	3.6 (2.5 – 5.2)	36.5 (28.6 – 45.3)
Επίθεμα + βουπροπιόνη	2.5 (1.9-3.4)	28.9 (23.5-25.1)

Fiore et. al. Treating Tobacco Dependence Clinical Practice Guidelines. USDHHS. 2008.; Ebbert et. al. Nicotine Tob Res 2009;11;572-6.; Ebbert et. al. Nicotine Tob Res 2009;11:234-9.

- 
- Συνδυασμός βαρενικλίνης + θεραπείας υποκατάστασης νικοτίνης
 - Είναι αποδεδειγμένο ότι μπορεί να ωφελήσει τους βαρείς καπνιστές που δεν μπορούν να διακόψουν εντελώς

- 
- Οι ασθενείς συχνά εκφράζουν την απροθυμία τους να κάνουν χρήση των φαρμάκων διακοπής του καπνίσματος
 - Ενθαρρύνετε όλους τους ασθενείς να χρησιμοποιούν φάρμακα
 - Βοηθήστε στη συνέχεια στην επίλυση τυχόν ανησυχιών

- 
- Συμμόρφωση
 - Μια πλήρης θεραπεία διακοπής =
Αυξημένη πιθανότητα διακοπής

- 
- Τα συμπτώματα στέρησης συχνά συγχέονται με τις παρενέργειες φαρμάκων

Κόστος φαρμακοθεραπείας διακοπής καπνίσματος

Φαρμακοθεραπεία	Κόστος ανά μονάδα	Κόστος ανά εβδομάδα	Κόστος για θεραπεία 12 εβδομάδων
Βαρενικλίνη/ Champix	€45 Για 14 ημέρες	€23	€270
Βουπροπιόνη/ Zyban	€53 Για 30 ημέρες	€13	€160
Επίθεμα νικοτίνης	€13 Για 7 ημέρες	€13	€160
Εισπνεόμενο	€19 Για 42 δοχεία €15 μόνο ανταλλακτικά δοχεία	€8 - €19	€100 - \$200
Τσίχλα νικοτίνης 2 mg	€4.90 Για 30 τεμάχια	€5 - 25	€50 - 250
Τσίχλα νικοτίνης 4 mg	€9.90 Για 30 τεμάχια	€ 10 - 40	€100 - 400
Σπρέι νικοτίνης	€19	€19	€228

Πόσο σας κοστίζει το κάπνισμα;



Πόσα χρήματα ξοδεύετε για τσιγάρα την εβδομάδα;

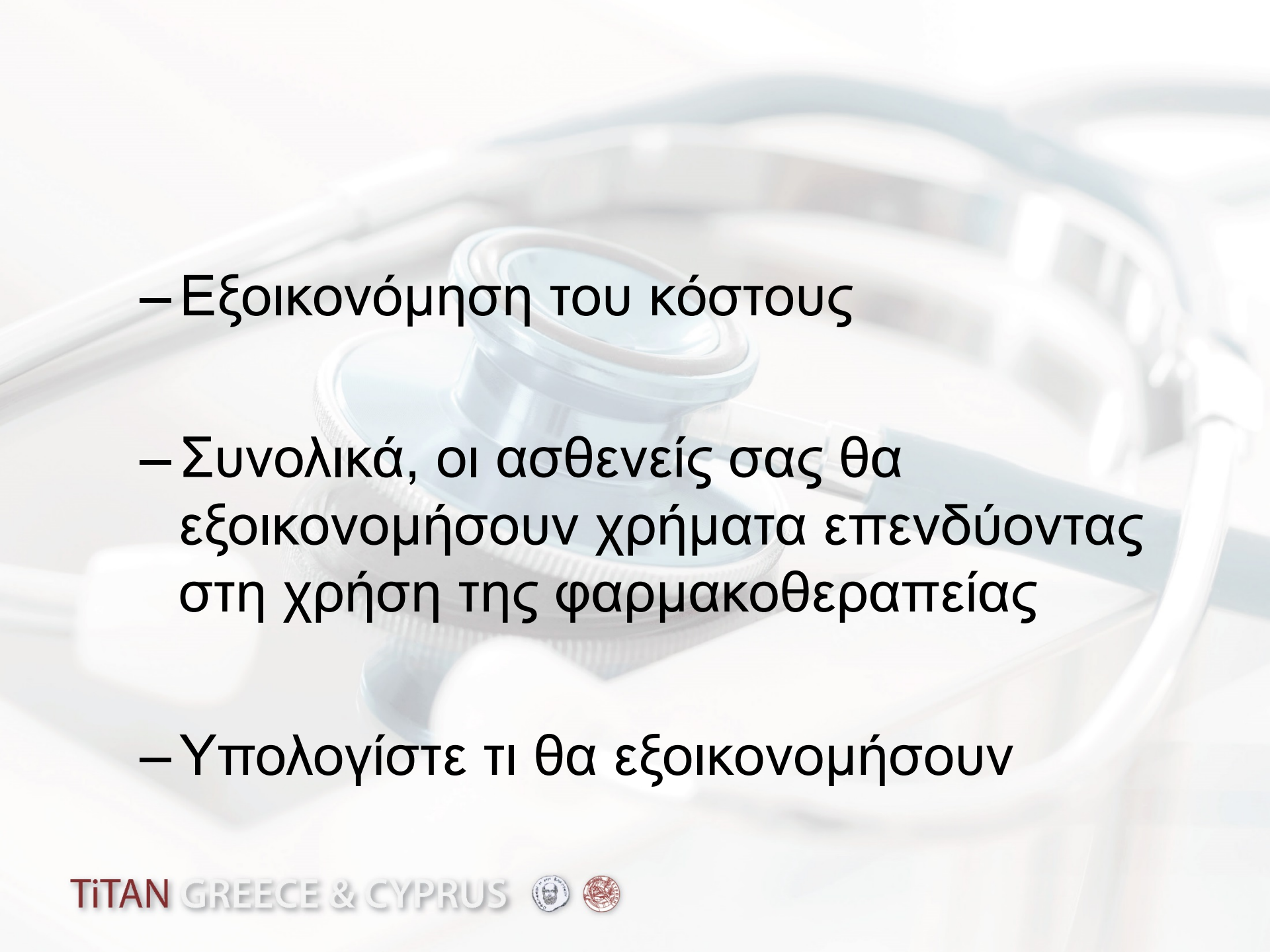
- Παράδειγμα: €31.5 (€4.5 το πακέτο x 7 ημέρες)

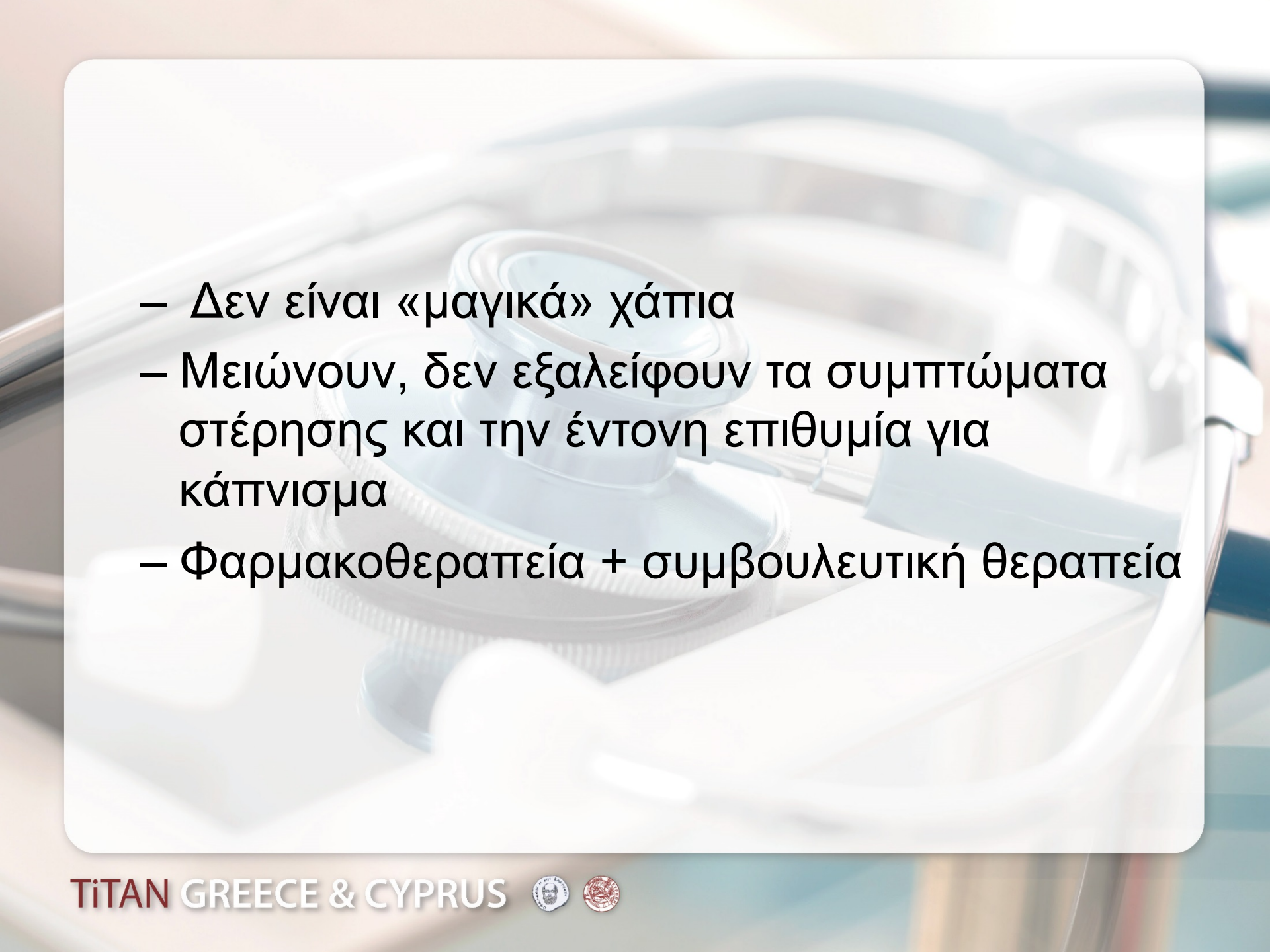
Πολλαπλασιάστε επί 52 εβδομάδες

- Παράδειγμα: €31.5 x 52 εβδομάδες

Ετήσιο κόστος:

€1,638

- 
- Εξοικονόμηση του κόστους
 - Συνολικά, οι ασθενείς σας θα εξοικονομήσουν χρήματα επενδύοντας στη χρήση της φαρμακοθεραπείας
 - Υπολογίστε τι θα εξοικονομήσουν

- 
- Δεν είναι «μαγικά» χάπια
 - Μειώνουν, δεν εξαλείφουν τα συμπτώματα στέρησης και την έντονη επιθυμία για κάπνισμα
 - Φαρμακοθεραπεία + συμβουλευτική θεραπεία

Συμβουλές για τους καπνιστές

- Η καλύτερη πιθανότητα διακοπής επιτυγχάνεται με τη χρήση Champrix ή ενός συνδυασμού επιθέματος νικοτίνης με ένα NRT βραχείας δράσης
- Αυτά τα φάρμακα δεν είναι μια μαγική θεραπεία και θα χρειαστείτε ακόμα πολλή αποφασιστικότητα για να πετύχετε
- Λειτουργούν μειώνοντας την επιθυμία για κάπνισμα αλλά δεν την εξαλείφουν
- Λειτουργούν καλύτερα αν τα χρησιμοποιείτε σύμφωνα με τις οδηγίες. Αυτό σημαίνει τη λήψη της πλήρους δόσης και ολοκλήρωση της θεραπείας, ακόμα κι αν νομίζετε ότι δεν χρειάζεται να το κάνετε
- Αν παρουσιάσετε ανεπιθύμητα συμπτώματα, ενημερώστε με και μπορούμε να συζητήσουμε τι πρέπει να κάνουμε

TiTAN GREECE & CYPRUS

