

Ηλεκτρονικό τσιγάρο

Ηλεκτρονικό τσιγάρο

Το «ηλεκτρονικό τσιγάρο» είναι ένα ηλεκτρονικό σύστημα χορήγησης νικοτίνης (ENDS) που λειτουργεί με μπαταρία, σχεδιασμένο ώστε να παρέχει νικοτίνη μέσω της εισπνοής νικοτίνης / υγραντικού

1. Περιέχει νικοτίνη
2. Συνήθεις κινήσεις που ενισχύουν τη συμπεριφορά.
 - "Ατμός"
 - Κινήσεις από το χέρι στο στόμα
3. Χημειοαισθητικό ερέθισμα
4. Έλλειψη καύσης

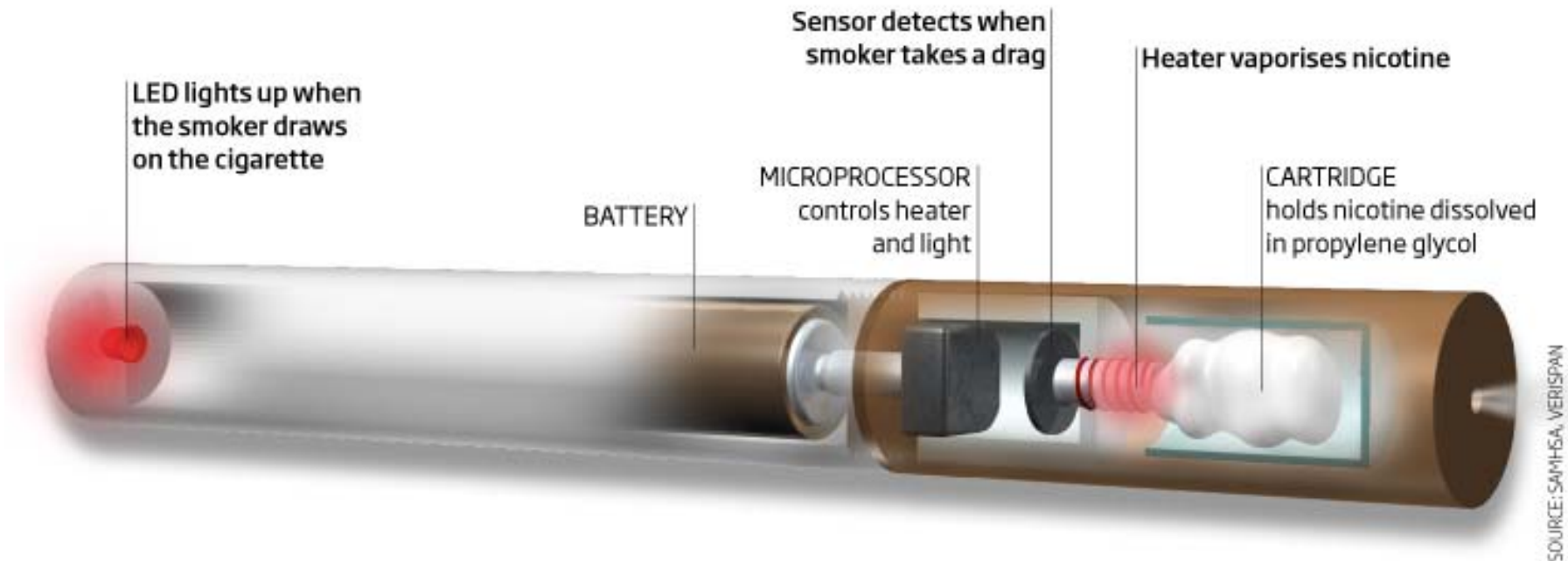
Η ανατομία ενός ηλεκτρονικού τσιγάρου- Μέρος 1^ο



Η ανατομία ενός ηλεκτρονικού τσιγάρου- Μέρος 2^ο

Smoke without fire

Suck on an e-cigarette and it produces a cloud of nicotine-carrying vapour with none of the toxic by-products of burning tobacco



Ηλεκτρονικό τσιγάρο



Χρήση στην ΕΕ

•Το 15% των Ευρωπαίων πολιτών αναφέρουν ότι έχουν δοκιμάσει τα ηλεκτρονικά τσιγάρα το 2017, παρουσιάζοντας μια αύξηση 7,0% από το 2012

Το 4% είναι τρέχοντες χρήστες

•Οι ετήσιες πωλήσεις ηλεκτρονικών τσιγάρων στην Ευρώπη ανήλθαν σε 1,33 δισ. Ευρώ και προβλέπεται να φτάσουν τα 10 δισ. Έως το 2020

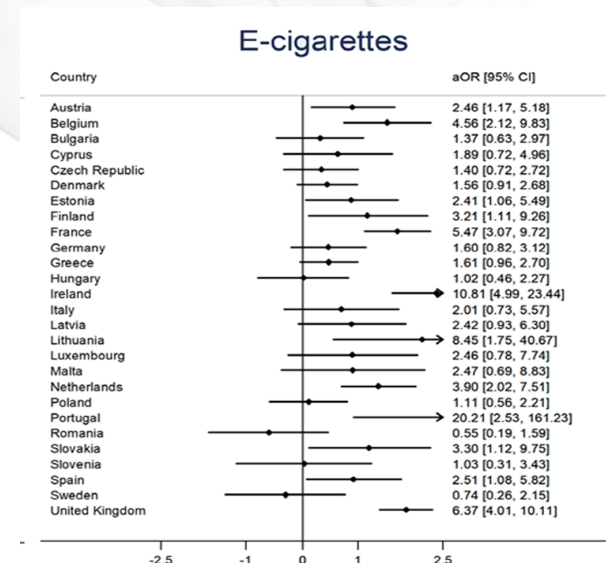
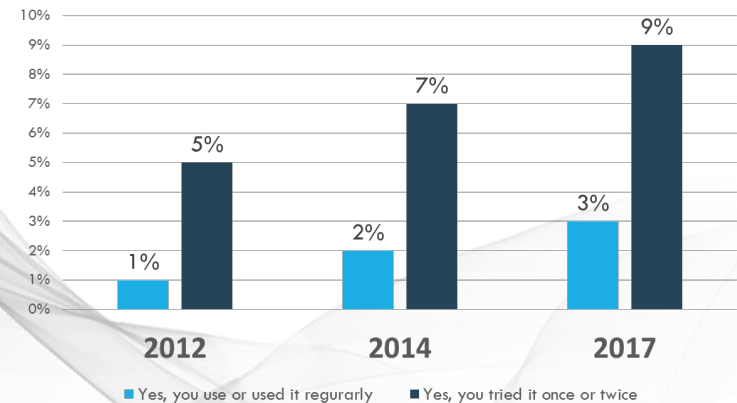
•Οποιαδήποτε προσπάθεια διακοπής

➤65,7% χωρίς βοήθεια

➤22,5% NRT

➤7.3% συμβουλευτική διακοπής του καπνίσματος

➤7.1% είχε δοκιμάσει ηλεκτρονικά τσιγάρα



Ασφάλεια

- Οι Pisinger and Dossing αναφέρουν αποτελέσματα ανασκόπησης 76 μελετών οι οποίες αναδεικνύουν τις συνέπειες της χρήσης ηλεκτρονικού τσιγάρου στην υγεία.
- Οι Βαρδαβάς και συν. στην επίσημη έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προς το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο κατέληξαν πως υπάρχουν κίνδυνοι από την χρήση του ηλεκτρονικού τσιγάρου για την δημόσια υγεία και συνέστησαν λεπτομερή καταγραφή και παρακολούθηση του προϊόντος.
- **Η έλλειψη αξιόπιστων μελετών** οδήγησε τις περισσότερες εθνικές αρχές **να απαγορεύσουν** την προώθηση αυτού του προϊόντος ως προϊόντος διακοπής του καπνίσματος.

Ασφάλεια

- Μια πρόσφατη μελέτη των Vardavas et al. (2012) σχετικά με τις βραχυπρόθεσμες πνευμονικές επιδράσεις της χρήσης ηλεκτρονικού τσιγάρου, διαπίστωσε αύξηση της αντίστασης πνευμονικής ροής σε ένα εύρος συχνοτήτων μετά από 5 λεπτά χρήσης ηλεκτρονικού τσιγάρου και μια συσχετιζόμενη μείωση των *συγκεντρώσεων κλασματικού εκπνεόμενου νιτρικού οξειδίου (FeNO)*.
- Διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι οι χημικές ουσίες και τα εξαιρετικά λεπτά σωματίδια του ηλεκτρονικού τσιγάρου μπορούν να προκαλέσουν ερεθισμό του φάρυγγα, του ανώτερου και του κατώτερου αναπνευστικού και ξηρό βήχα, καθώς επίσης να είναι δυνητικά τοξικά και καρκινογόνα.
- Οι ατμοί γλυκόλης και γλυκερόλης και άλλα νεφελώδη συστατικά των ηλεκτρονικών τσιγάρων έχει βρεθεί ότι προκαλούν ξηρές βλεννώδεις μεμβράνες και ερεθισμό των άνω αεραγωγών.
- Οι Leigh et al. (2016) διαπίστωσαν ότι οι γεύσεις που χρησιμοποιούνται σε υγρά ηλεκτρονικών τσιγάρων μπορούν να έχουν οξεία κυτταροτοξική επίδραση στα αναπνευστικά κύτταρα. Συγκεκριμένα, τα αποτελέσματά τους έδειξαν ότι οι γεύσεις μέντας, καφέ και φράουλας επηρέασαν σημαντικά τη συνολική κυτταροτοξικότητα των προϊόντων ηλεκτρονικού τσιγάρου.
- Οι Kosmider et al. (2016), διαπίστωσαν ότι οι χρήστες ηλεκτρονικού τσιγάρου εκτίθενται σε σημαντικές ποσότητες βενζαλδεΰδης που είναι γνωστό ερεθιστικό του αναπνευστικού συστήματος, ενώ εκείνοι που χρησιμοποιούν προϊόντα με γεύση κερασιού μπορεί να εισπνεύσουν σημαντικά υψηλότερες δόσεις βενζαλδεΰδης σε σύγκριση με άλλες γεύσεις στα ηλεκτρονικά τσιγάρα.



PUBLIC HEALTH

European Commission > DG Health and Food Safety > Public health > EU-CEG

EU-CEG

EU-CEG



TPD Submission tool

Welcome Submitters Tobacco Products **E-Cigarettes** XML Submissions

< Back to E-Cigarettes list

E-Cigarette details

Edit Delete

Submission info Submitter Product details **Product presentation** Ingredients Emissions Product design

N°	Brand name	Launch date	National Market	Product number type	Product number value	Package type	Package units
1	Liquid A white	18.01.2016	UK	EAN Number	1234567891234	Box	24
2	Liquid A Blanc	18.01.2016	FR	EAN Number	1234567891234	Box	24
3	Liquid A wit	18.01.2016	NL	EAN Number	1234567891234	Box	24

National market	United Kingdom	Confidential	no				
Brand name	Brand name Value	Confidential	no	Brand subtype name	Brand subtype name Value	Confidential	no
Launch date	Launch date Value	Confidential	no				
Withdrawal indication	No	Confidential	no	Withdrawal date	Withdrawal date Value	Confidential	no
Product number type	Product number type Value	Confidential	no	Product number	Product number Value	Confidential	no
Package units	Package unit Value	Confidential	no	Unit package picture file	Unit_package_picture_file.pdf	Confidential	no



State of play EUCEG project

Submissions in production - figures

Period	08 September	28 of October	15 of December	March 2017
N° of industries submitting in production	41	127	522	787
Tobacco products	378	2436	21612	23246
E-cigarette products	1562	3888	73613	96541
Total number of products	1940	6324	95225	119787
Total number of submissions treated by the system	6653	29808	308198	499497

4

<https://circabc.europa.eu/sd/a/4f83886c-d2ae-4693-bd98-4379a807dd42/EU-CEG%20Industry%2005042017.pptx>



**Cochrane
Library**

Cochrane Database of Systematic Reviews

Hartmann-Boyce J, McRobbie H, Bullen C, Begh R, Stead LF, Hajek P.

Electronic cigarettes for smoking cessation.

Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 9. Art. No.: CD010216.

DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub3.

www.cochranelibrary.com

Electronic cigarettes for smoking cessation (Review)

Hartmann-Boyce J, McRobbie H, Bullen C, Begh R, Stead LF, Hajek P

Authors' conclusions

There is evidence from two trials that ECs help smokers to stop smoking in the long term compared with placebo ECs. However, the small number of trials, low event rates and wide confidence intervals around the estimates mean that our confidence in the result is rated 'low' by GRADE standards. The lack of difference between the effect of ECs compared with nicotine patches found in one trial is uncertain for similar reasons. None of the included studies (short- to mid-term, up to two years) detected serious adverse events considered possibly related to EC use. The most commonly reported adverse effects were irritation of the mouth and throat. The long-term safety of ECs is unknown. In this update, we found a further 15 ongoing RCTs which appear eligible for this review.

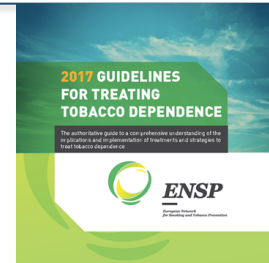
Αποτελεσματικότητα

- Μια συστηματική ανασκόπηση του 2016 από τη συνεργασία Cochrane εξέτασε διαθέσιμα στοιχεία σχετικά με την αποτελεσματικότητα των ηλεκτρονικών τσιγάρων στην αποχή από το κάπνισμα ή τη μείωση του καπνίσματος
 - Εντοπίστηκαν συνολικά 24 μελέτες, συμπεριλαμβανομένων 21 μελετών παρατήρησης
 - **Μόνο 3 δημοσιευμένες τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές** για τα ηλεκτρονικά τσιγάρα υπάρχουν, και τα δύο χρησιμοποίησαν 1^{ης} γενιάς ηλεκτρονικά τσιγάρα με χαμηλή περιεκτικότητα σε νικοτίνη και οι μελέτες αυτές έχουν αρκετούς μεθοδολογικούς περιορισμούς.
- **Υπάρχει ανάγκη για κλινικές δοκιμές για τον προσδιορισμό της αποτελεσματικότητας**, εάν υπάρχει, των ηλεκτρονικών τσιγάρων αναφορικά με την προώθηση της διακοπής του καπνίσματος.

Αποτελεσματικότητα

- Η μέτρηση της νικοτίνης είναι δύσκολο να παρακολουθηθεί γιατί διαφέρει μεταξύ συσκευών, μεταξύ υγρών αναπλήρωσης και εξαρτάται επιπρόσθετα από τις ρυθμίσεις της συσκευής και της «τοπογραφίας» της εισπνοής.
- Υπάρχει συχνή παρατήρηση της διπλής χρήσης ηλεκτρονικού τσιγάρου και κανονικού τσιγάρου (dual use).
- Άλλες τεκμηριωμένες επιλογές για τη διακοπή καπνίσματος διατίθενται στην αγορά.

Συστάσεις του ENSP



- Δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία για την κατάλληλη εκτίμηση των κινδύνων για την υγεία που να σχετίζονται με τη χρήση ηλεκτρονικών τσιγάρων.
- Δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία σχετικά με την αποτελεσματικότητα των ηλεκτρονικών τσιγάρων ως μέθοδος διακοπής του καπνίσματος.
- Δεν υπάρχουν ενδείξεις συχνών ή σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών, αλλά δεν υπάρχουν επίσης ενδείξεις αποτελεσματικότητας στην διακοπή του καπνίσματος. Ελλείψει μελετών οι επαγγελματίες υγείας δεν πρέπει να συστήνουν αυτό το προϊόν ως μέθοδο διακοπής.
- Υπάρχει ανάγκη για κλινικές δοκιμές για τον προσδιορισμό της αποτελεσματικότητας, εάν υπάρχει, των ηλεκτρονικών τσιγάρων για την προώθηση της διακοπής του καπνίσματος.

“Heat-not-Burn” Cigarettes



“Heat-not-burn products are electronic devices that heat tobacco and produce an inhalable aerosol, instead of burning tobacco like traditional cigarettes.”

“Heat-not-burn products are different from e-cigarettes because they use real tobacco, not the flavored liquid nicotine typically found in e-cigarettes.”

Παρασκευάζονται από εταιρείες της καπνοβιομηχανίας

TiTAN GREECE & CYPRUS

