

# Οι κυριότερες πρακτικές προσέγγισης της διακοπής του καπνίσματος

- Μοντέλα θεραπείας - Επιστημονικά τεκμηριωμένα για την αποτελεσματικότητά τους
- 5Α
- Οργάνωση ιατρείου
- Εργαλεία ιατρείου

# Χρήση Καπνού

*«Η μοναδική, ισχυρότερη, προληπτική  
παρέμβαση στην κλινική πρακτική.»*

*Woolf SH. JAMA 1999;282(24):2358-65.*

# Σύντομη Συμβουλή: Μια κλινική επιτακτική ανάγκη

Σύγκριση παρεμβάσεων για την πρόληψη ενός θανάτου σε 5 χρόνια:

| Παρέμβαση                                       | Πληθυσμός στόχος                                        | NNT              |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|
| Εντατική συμπεριφορική στήριξη                  | Μέτριοι ως δυνατοί καπνιστές                            | 14 <sub>3</sub>  |
| Σύντομη συμβουλή για τη διακοπή του καπνίσματος | Καπνιστές σε ιατρεία Γενικών Ιατρών ή Εξωτερικά Ιατρεία | 50 <sub>3</sub>  |
| Αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα                       | Δευτερογενής πρόληψη στεφανιαίας νόσου                  | 50 <sub>4</sub>  |
| Παρεμβάσεις πολλαπλών παραγόντων κινδύνου       | Δευτερογενούς πρόληψη στεφανιαίας νόσου                 | 67 <sub>4</sub>  |
| Στατίνες για την πρόληψη στεφανιαίας νόσου      | Δεδομένα από μεγάλες κλινικές δοκιμές                   | 113 <sub>4</sub> |
| Στατίνες                                        | Πρωτογενής πρόληψη στεφανιαίας νόσου                    | 931 <sub>5</sub> |
| Αντιυπερτασικά φάρμακα                          | Ασθενείς με ήπια υπέρταση (1 χρόνος)                    | 850 <sub>5</sub> |

<sup>3</sup> West R, McNeill A, Raw M. Smoking Guidelines for health professionals: an update. Thorax 2000; 55, 987-999.

<sup>4</sup> Smeeth L, Haines A, Ebrahim S. Numbers needed to treat derived from meta-analyses. BMJ; 318:1548-51

<sup>5</sup> Langmore M, Wilkinson I, Rajagopalan S. Oxford Handbook of Clinical Medicine, Oxford University Press 2004. ISBN 1985255883

Οι θεραπείες που βασίζονται σε τεκμηριωμένα στοιχεία  
μπορούν να ενισχύσουν την επιτυχία του ασθενούς στη  
διακοπή του καπνίσματος

|                                              | Καμία<br>συμπεριφορική<br>θεραπεία | Σύντομη<br>συμβουλή | Περισσότερες<br>συμβουλές,<br>πολλαπλές<br>συνεδρίες |
|----------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|
| Απουσία<br>φαρμάκου ή<br>εικονικό<br>φάρμακο | Συνθήκη<br>ελέγχου(CC)             | 2 x CC              | 3 x CC                                               |
| Φαρμακευτική<br>αγωγή                        | 2 x CC                             | 4 x CC              | 6 x CC                                               |

Ο συνδυασμός φαρμάκων με σύντομη συμβουλή ή  
συμπεριφορική θεραπεία αυξάνει τη συνεχή αποχή έως και 6  
φορές.

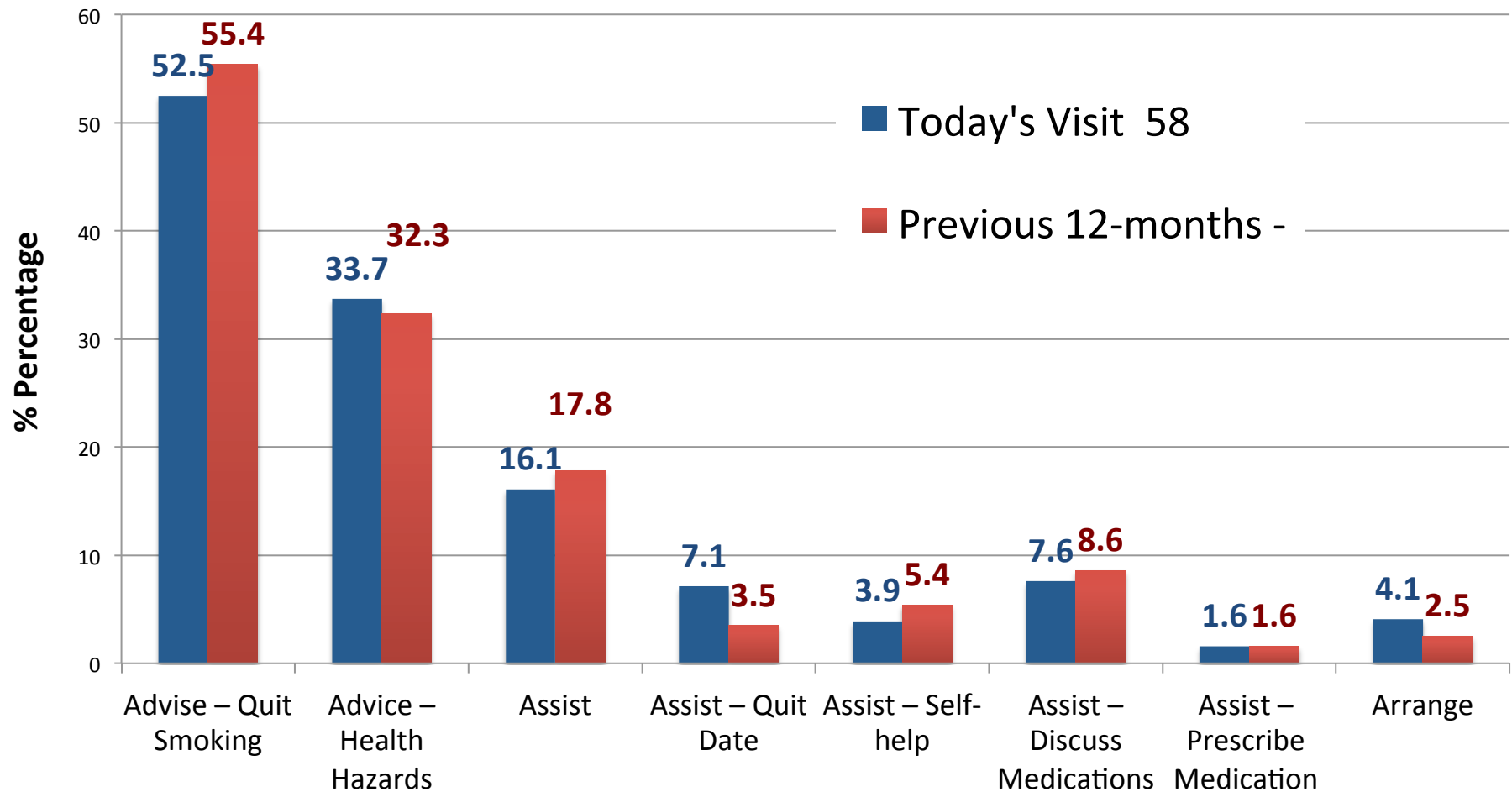
# Σύσταση για σύντομη παρέμβαση διακοπής καπνίσματος στην κλινική πράξη

## Η στρατηγική του μοντέλου “five As” (5As) :

- Ρώτησε** και κατάγραψε το καπνιστικό προφίλ για κάθε καπνιστή σε κάθε επίσκεψη,
- Συμβούλεψε** όλους τους καπνιστές να διακόψουν το κάπνισμα,
- Αξιολόγησε** την ετοιμότητα των καπνιστών να κάνουν προσπάθεια να το διακόψουν,
- Βοήθησε** τους καπνιστές να κάνουν άμεσα μία προσπάθεια να το διακόψουν, και
- Οργάνωσε** επίσκεψη για επανέλεγχο (follow-up) και υποστήριξε ανάλογα με την περίπτωση

**Source:** Fiore (2008) USDHHS Clinical Practice Guidelines for Tobacco Control and Dependence.

## Η απόδοση των παρόχων ΠΦΥ στην παράδοση των 5Α







## Review

## Strategies to increase the delivery of smoking cessation treatments in primary care settings: A systematic review and meta-analysis

Sophia Papadakis<sup>a,b,\*</sup>, Paul McDonald<sup>a</sup>, Kerri-Anne Mullen<sup>b</sup>, Robert Reid<sup>a,b</sup>, Kimberly Skulsky<sup>b</sup>, Andrew Pipe<sup>b</sup><sup>a</sup> Department of Health Studies and Gerontology, Faculty of Applied Health Sciences, University of Waterloo, 200 University Ave. West, Waterloo, Ontario, Canada  
<sup>b</sup> Minto Prevention and Rehabilitation Centre, University of Ottawa Heart Institute, 40 Ruskin Street, Ottawa, Ontario, Canada

## ARTICLE INFO

Available online 17 June 2010

## Keywords:

Smoking cessation  
Primary health care  
Physicians  
Family practice  
Prevention

## ABSTRACT

**Objectives.** A systematic review and meta-analysis was conducted to evaluate evidence-based strategies for increasing the delivery of smoking cessation treatments in primary care clinics.**Methods.** The review included studies published before January 1, 2009. The pooled odds-ratio (OR) was calculated for intervention group versus control group for practitioner performance for “5As” (Ask, Advise, Assess, Assist and Arrange) delivery and smoking abstinence. Multi-component interventions were defined as interventions which combined two or more intervention strategies.**Results.** Thirty-seven trials met eligibility criteria. Evidence from multiple large-scale trials was found to support the efficacy of multi-component interventions in increasing “5As” delivery. The pooled OR for multi-component interventions compared to control was 1.79 [95% CI 1.6–2.1] for “ask”, 1.6 [95% CI 1.4–1.8] for “advise”, 9.3 [95% CI 6.8–12.8] for “assist” (quit date) and 3.5 [95% CI 2.8–4.2] for “assist” (prescribe medications). Evidence was also found to support the value of practice-level interventions in increasing 5As delivery. Adjunct counseling [OR 1.7; 95% CI 1.5–2.0] and multi-component interventions [OR 2.2; 95% CI 1.7–2.8] were found to significantly increase smoking abstinence.**Conclusion.** Multi-component interventions improve smoking outcomes in primary care settings. Future trials should attempt to isolate which components of multi-component interventions are required to optimize cost-effectiveness.

© 2010 Elsevier Inc. All rights reserved.

## Contents

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Introduction                | 200 |
| Review methods              | 201 |
| Search strategy             | 201 |
| Selection criteria          | 201 |
| Data extraction             | 201 |
| Effect size calculation     | 201 |
| Results                     | 201 |
| Study selection             | 201 |
| Description of studies      | 202 |
| Patient-level interventions | 202 |
| Adjunct counseling          | 202 |
| Smoking abstinence          | 202 |
| Provider 5As performance    | 202 |
| Tailored print materials    | 202 |
| Smoking abstinence          | 202 |
| Provider 5As performance    | 203 |

Abbreviations: “5As”, refers to the five strategies for smoking cessation treatments in clinical settings and includes Ask, Advise, Assess, Assist and Arrange.

\* Corresponding author. Minto Prevention and Rehabilitation Centre, University of Ottawa Heart Institute, H2358, 40 Ruskin Street, Ottawa, Canada K1Y 4W7. Fax: +1 613 761 5309.  
E-mail addresses: SPapadakis@ottawahart.ca (S. Papadakis), pmcdonald@uwaterloo.ca (P. McDonald), kmullen@ottawahart.ca (K.-A. Mullen), BReid@ottawahart.ca (R. Reid), KSkulsky@ottawahart.ca (K. Skulsky), APipe@ottawahart.ca (A. Pipe).0091-7425/\$ – see front matter. © 2010 Elsevier Inc. All rights reserved.  
doi:10.1016/j.ypmed.2010.06.007Effectiveness of telephone-based follow-up support delivered in combination with a multi-component smoking cessation intervention in family practice: A cluster-randomized trial<sup>☆</sup>Sophia Papadakis<sup>a,b,\*</sup>, Paul W. McDonald<sup>b</sup>, Andrew L. Pipe<sup>a</sup>, Scott T. Letherdale<sup>b</sup>, Robert D. Reid<sup>a</sup>, K. Stephen Brown<sup>b,c</sup><sup>a</sup> MINTO Prevention and Rehabilitation Centre, University of Ottawa Heart Institute, Ottawa, Ontario, Canada<sup>b</sup> School of Public Health and Health Systems, University of Waterloo, Waterloo, Ontario, Canada<sup>c</sup> Department of Statistics and Actuarial Science, University of Waterloo, Waterloo, Ontario, Canada

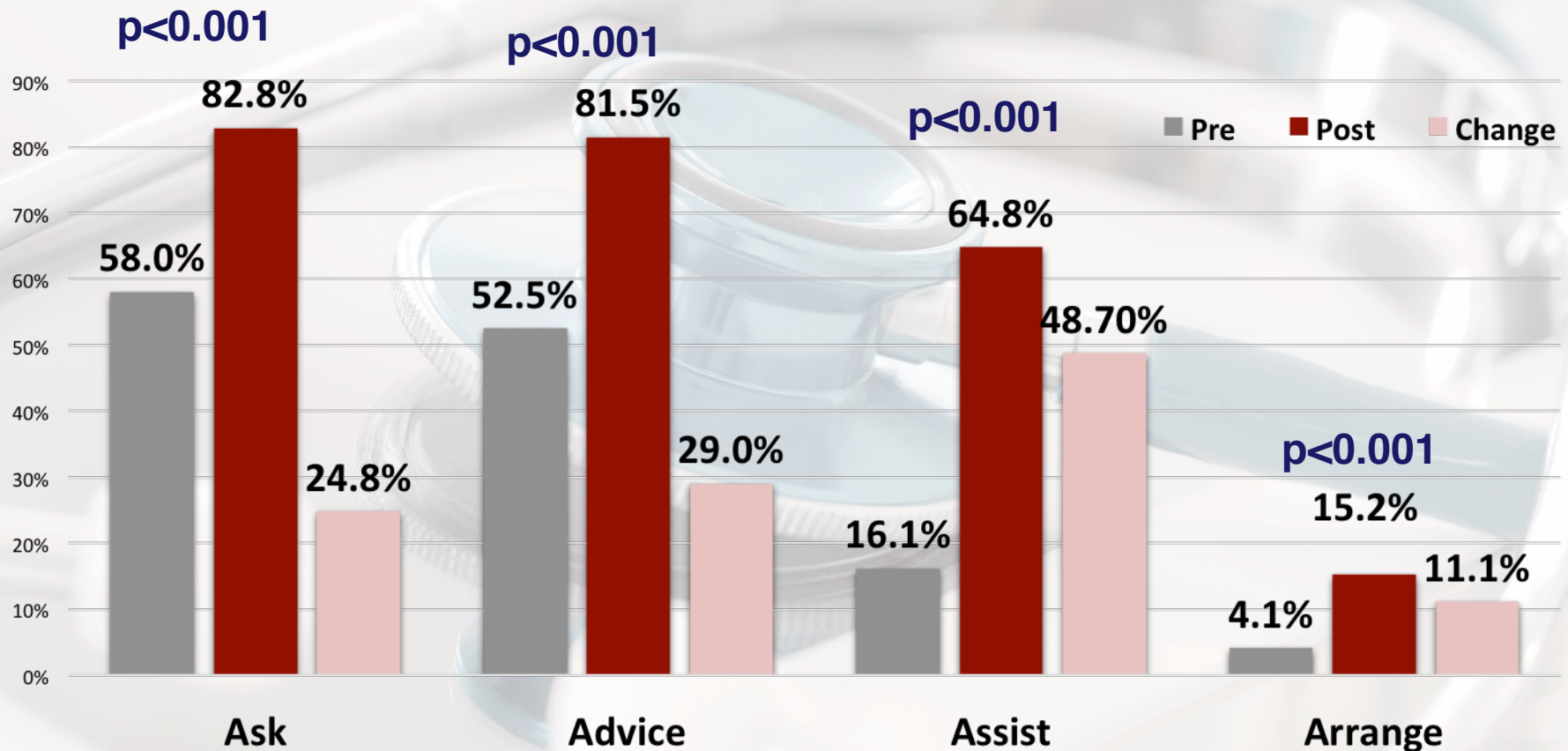
## Increasing Rates of Tobacco Treatment Delivery in Primary Care Practice: Evaluation of the Ottawa Model for Smoking Cessation

Sophia Papadakis, PhD<sup>1,2</sup>Adam G. Cole, MSc<sup>3</sup>Robert D. Reid, PhD<sup>1,2</sup>Mustafa Coja, BA<sup>1</sup>Debbie Aitken, BSc RN<sup>1</sup>Kerri-Anne Mullen, MSc<sup>1</sup>Marie Gharib, BSc<sup>1</sup>Andrew L. Pipe, MD<sup>1,2</sup><sup>1</sup>Division of Prevention and Rehabilitation, University of Ottawa Heart Institute, Ottawa, Ontario, Canada<sup>2</sup>Faculty of Medicine, University of Ottawa, Ottawa, Ontario, Canada<sup>3</sup>School of Public Health and Health Systems, University of Waterloo, Waterloo, Ontario, Canada

## ABSTRACT

**PURPOSE** We report on the effectiveness of the Ottawa Model for Smoking Cessation (OMSC), a multicomponent knowledge translation intervention, in increasing the rate at which primary care providers delivered smoking cessation interventions using the 3 A's model—Ask, Advise, and Act, and examine clinic, provider- and patient-level determinants of 3 A's delivery.**METHODS** We examined the effect of the knowledge translation intervention in 32 primary care practices in Ontario, Canada, by assessing a cross-sectional sample of patients before the implementation of the OMSC and a second cross-sectional sample following implementation. We used 3-level modeling (clinic, clinician, patient) to examine the main effects and predictors of 3 A's delivery.**RESULTS** Four hundred eighty-one primary care clinicians and more than 3,500 tobacco users contributed data to the evaluation. Rates of delivery of the 3 A's increased significantly following program implementation (Ask: 55.3% vs 71.3%,  $P < .001$ ; Advise: 45.5% vs 63.6%,  $P < .001$ ; Act: 35.4% vs 54.4%,  $P < .001$ ). The adjusted odds ratios (AOR) for the delivery of 3 A's between the pre- and post-assessments were AOR = 1.94; (95% CI, 1.61–2.34) for Ask, AOR = 1.92; (95% CI, 1.60–2.29) for Advise, and AOR = 2.03; (95% CI, 1.71–2.42) for Act. The quality of program implementation and the reason for clinic visit were associated with increased rates of 3 A's delivery.**CONCLUSIONS** Implementation of the OMSC was associated with increased rates of smoking cessation treatment delivery. High quality implementation of the OMSC program was associated with increased rates of 3 A's delivery.

# Rates of 5As Pre-Post Implementation of TiTAN at Index Visit (Providers=14, n=984)





# Μια προσέγγιση που βασίζεται στην ομάδα



Ρωτήστε και τεκμηριώστε:

Νοσοκόμα ή Υπεύθυνος υποδοχής

**30 δεύτερα**

Συμβουλές, Αξιολόγηση: Ιατρός / Νοσοκόμα

**2-10 λεπτά**

Πράξη: Νοσοκόμα / Φαρμακοποιός / Ιατρός

**10-20 λεπτά**

Προετοιμασία υποστήριξης  
παρακολούθησης:

Ιατρός / Νοσοκόμα / Ειδικός διακοπής  
καπνίσματος

***Αντιμετωπίστε τη χρήση καπνού με  
την ίδια αυστηρότητα και κλινική  
σημασία που θα αντιμετωπίζατε  
οποιονδήποτε άλλο σημαντικό  
παράγοντα κινδύνου χρόνιας  
ασθένειας***

# ΕΡΩΤΗΣΗ (ASK)





**Ρώτησε και κατέγραψε  
30 secs**

# ΡΩΤΗΣΕ

"Καπνίζετε ή χρησιμοποιείτε άλλα προϊόντα καπνού; "

"Έχετε καπνίσει ή χρησιμοποιούσατε άλλα προϊόντα καπνού στο παρελθόν;"



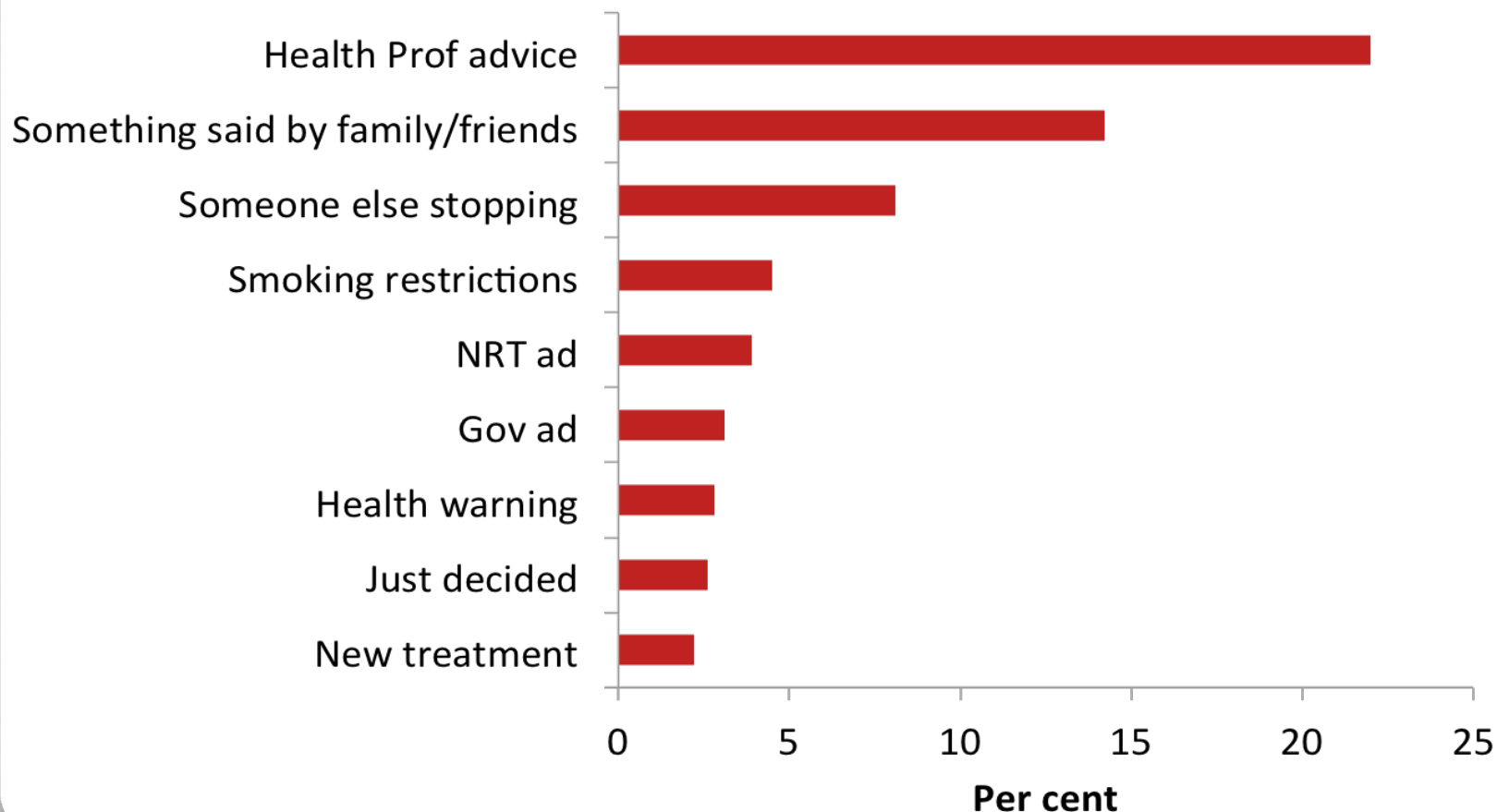
# ΣΥΜΒΟΥΛΗ (ADVISE)

# ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ

**Οι συμβουλές ενός επαγγελματία υγείας  
μπορούν να αυξήσουν την επιτυχία της  
διακοπής καπνίσματος έως και 30%.**

Source: 1 Eckert 2001; Kreuter 2000; Ossip-Klein 2000 2 Longo, et al, 2006, Gottlieb, et al, 2001, Young and Ward, 2001, Shaohua, et al, 2003, CTUMS, 2006 3 Longo, et al, 2006, Gottlieb, et al, 2001, Young and Ward, 2001, Shaohua, et al, 2003, Curry, 2000, DePue, et al, 2002, Piper, et al, 2003

# Advice from a Health Professional is the major external trigger





# ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

- Σαφής
- Ισχυρή
- Εξατομικευμένη
- Υποστηρικτική

*«ξεκάθαρη και χωρίς κριτική»*



# Αξιολόγηση (ASSESS)

# Αξιολόγησε την ετοιμότητα για διακοπή του καπνίσματος

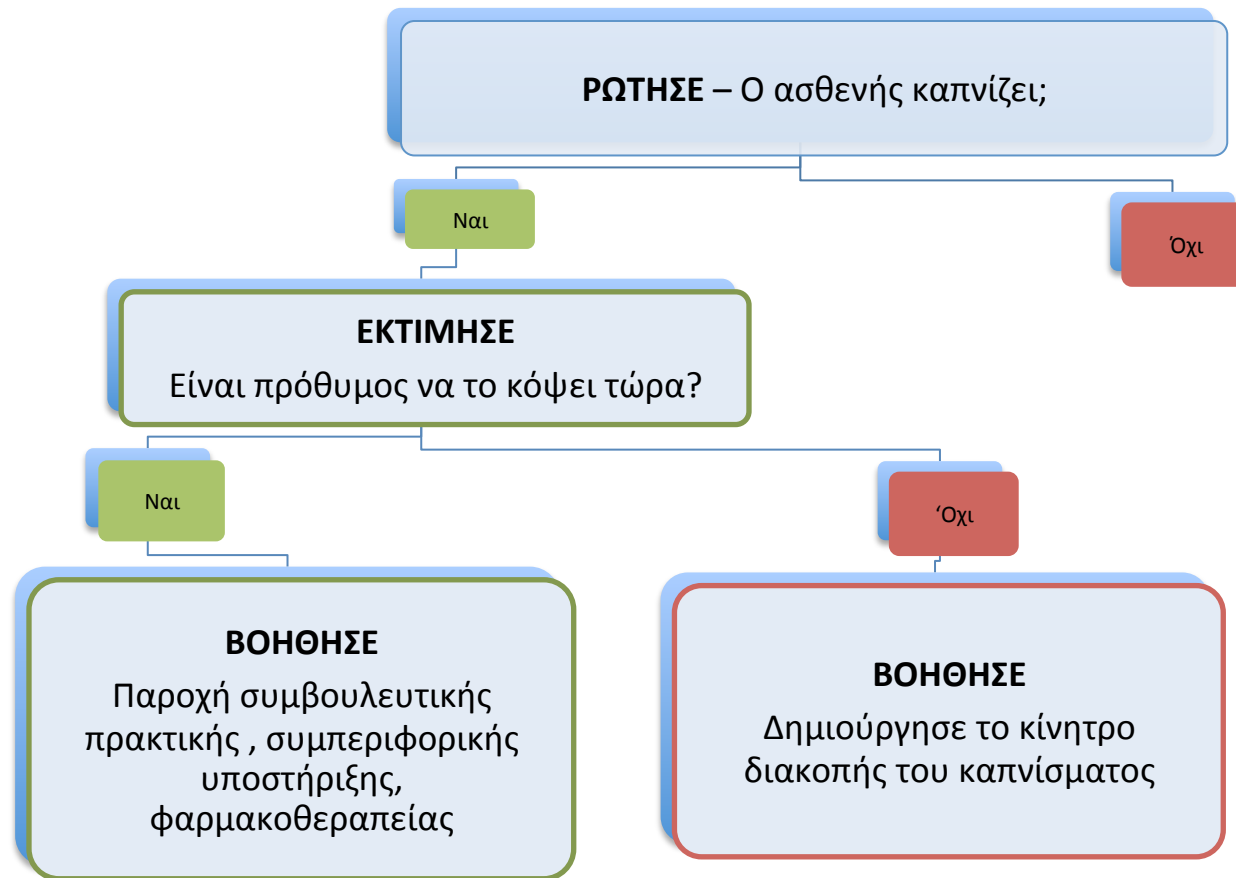
“Θέλετε να δουλέψετε μαζί μου και να ορίσουμε μια ημερομηνία άμεσα τον επόμενο μήνα;

"Θέλετε να σταματήσετε το κάπνισμα (τώρα);"

"Είστε πρόθυμοι να κάνετε μια απόπειρα διακοπής τις ερχόμενες εβδομάδες; "



# Βοήθεια (ASSIST)



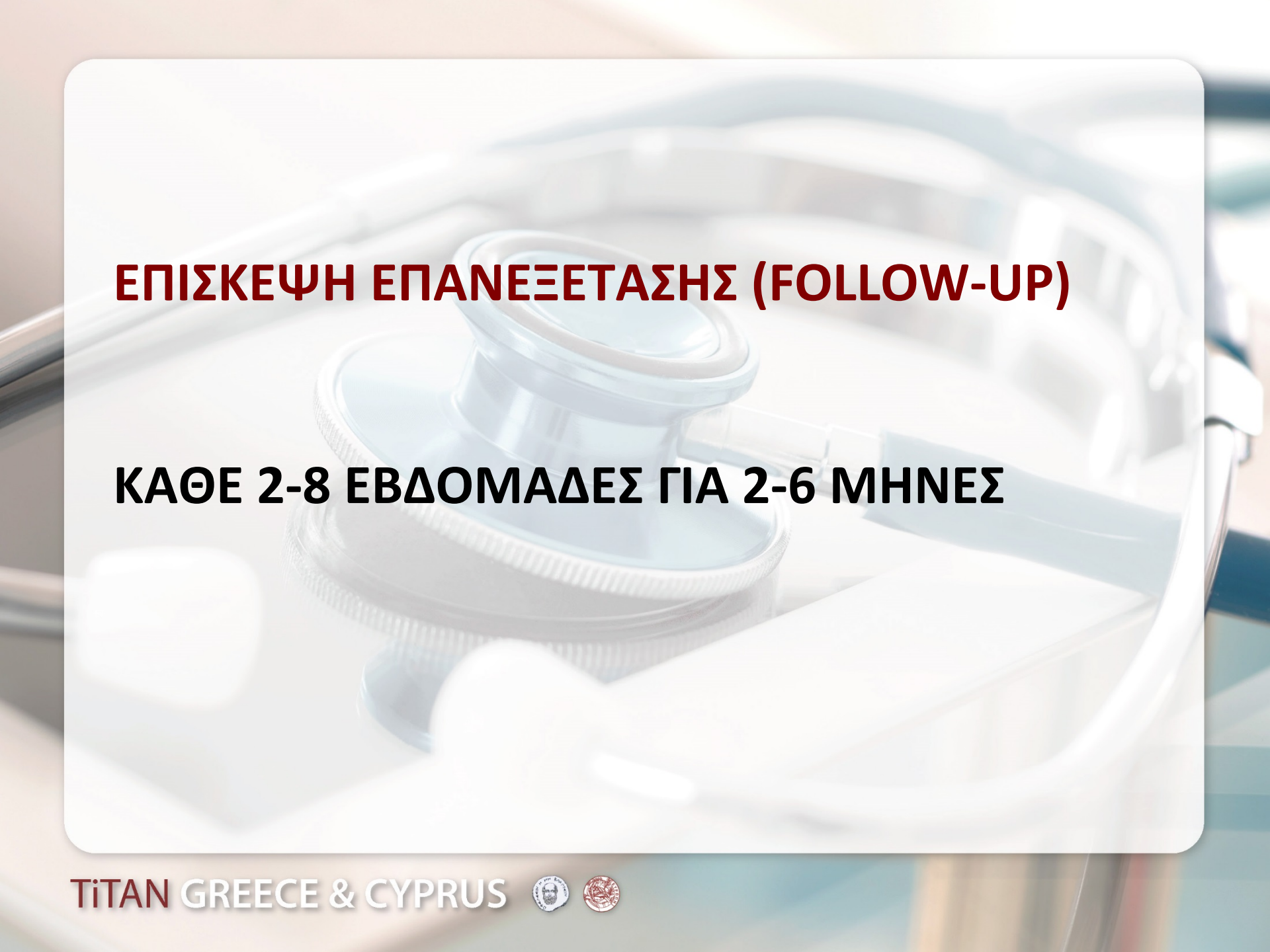


# Οι ασθενείς που έκοψαν το τσιγάρο πρόσφατα

"Αισθάνεστε ακόμα την ανάγκη / επιθυμία να καπνίσετε; "

"Πόσο δύσκολο είναι για εσάς να αποφύγετε το κάπνισμα; "

# Οργάνωση (ARRANGE)



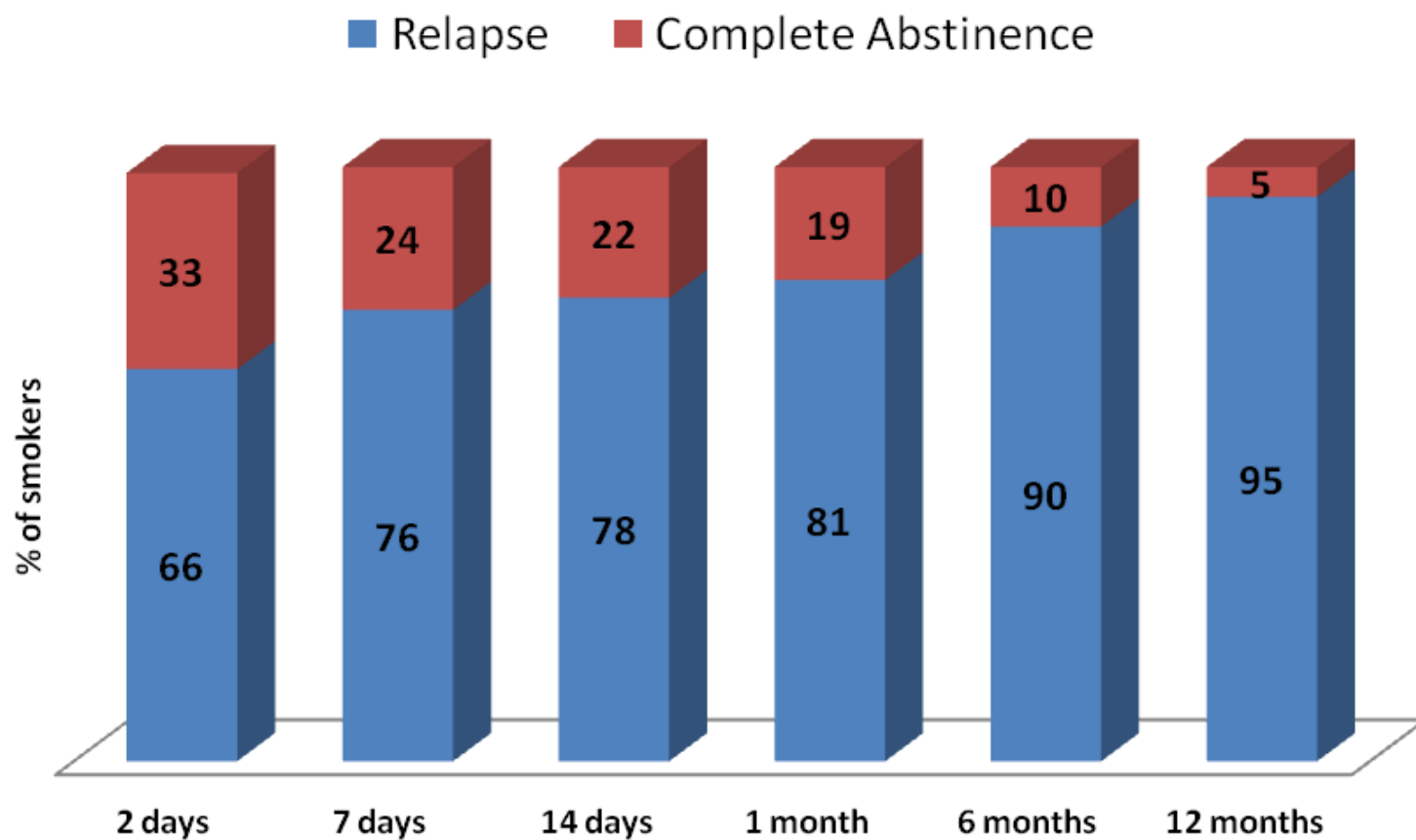
**ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗΣ (FOLLOW-UP)**

**ΚΑΘΕ 2-8 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΓΙΑ 2-6 ΜΗΝΕΣ**

Συχνότερες επαφές συνιστώνται νωρίς κατά τη διαδικασία διακοπής  
όταν ο κίνδυνος υποτροπής είναι υψηλότερος



## Καμπύλη υποτροπής το πρώτο έτος - χωρίς διάγνωση



# Επιλογές για F / U

- Ραντεβού στο ιατρείο με το Γενικό Ιατρό
- Ραντεβού στο ιατρείο με νοσηλεύτη (Team-based)
- Παρακολούθηση μέσω τηλεφώνου
- Παραπομπή σε εξειδικευμένο

# Κλινικά Εργαλεία

# Κλινικά Εργαλεία

**TiTAN**  
Greece & Cyprus  
ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΟ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

[illegible]

© 2018 University of Illinois Space Institute. Illinois Model for Smoothing/Conditioning restricted materials selected with permission of the University of Illinois Space Institute.

**TiTAN**  
Greece & Cyprus  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ  
ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

**EXERCÍCIO ATOMAR**

[illegible]

© 2005 University of Chicago. Downloaded from www.jstor.org by University of Chicago. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from the University of Chicago Press.

# TiTAN Greece & Cyprus

ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ  
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Primary Care Tobacco Treatment Training Network





**TiTAN**  
Greece & Cyprus  
ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

© 2018 University of Illinois Heart Institute, Illinois Model for Smoking Cessation: randomized network's aligned with principles of the University of Illinois Heart Institute

# Μέρος 1

## Εκτίμηση

© 2018 University of Ottawa. All rights reserved. Ottawa Model for Smoking Cessation: unpublished materials obtained with permission of the University of Ottawa. All rights reserved.

# Μέρος 2- Αρχική επίσκεψη

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TiTan</b><br><b>Greece &amp; Cyprus</b><br>ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ<br>ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ΣΥΓΚΕΧΡΙΣΤΑ ΑΣΘΕΝΗΣ                                                                      |                                                                                              |                                                                                                               |
| <b>Πλήνο διακοπής καπνίσματος (5-10 λεπτά)</b>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ήμερα ροιγάρια:                                                                          |                                                                                              |                                                                                                               |
| Έκδοσή τρέχουσα<br>Διακοπή<br>καπνίσματος:                                                | <input type="checkbox"/> Μόλις τελειώσει διακοπή<br><input type="checkbox"/> Συναρμολογήστε την/τα διακοπή(ες) _____ (ημέρες/εβδομάδες)<br><input type="checkbox"/> Παρακολουθείτε την/τα διακοπή(ες) καπνίσματος, Όχι/Ναι/Μπορώ/Μπορώ (7η/6η + 24ωρο NCI NCI)                                                            |                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                               |
| Φαρμακο-<br>θεραπευτική                                                                   | <input type="checkbox"/> Βαρυνική: Ήμερα 1-5 0.8 mg/ημερησίως Ήμερα 6-7 0.8 mg δύο φορές ημερησίως / Ήμερα 8-12 αββατοκύριακο 1 mg δύο φορές ημερησίως Τετάρτη 7-14 ημερήσια πριν την διακοπή                                                                                                                             |                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                               |
|                                                                                           | <input type="checkbox"/> Βουτυρική: Ήμερα 1-6 1.60 mg/ημερησίως Ήμερα 6-12 αββατοκύριακο 1.60 mg δύο φορές ημερησίως Τετάρτη 7-14 ημερήσια πριν την διακοπή                                                                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                               |
|                                                                                           | <input type="checkbox"/> NCI<br>διακοπή                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0.8 mg/ημέρα/ημέρα<br><input type="checkbox"/> 1.6 mg<br>διακοπή<br>+ Τετάρτη/Πέμπτη NCI | 1.6-2.4 mg/ημέρα/ημέρα<br><input type="checkbox"/> 2.4 mg<br>διακοπή<br>+ Τετάρτη/Πέμπτη NCI | 2.4-4.0 mg/ημέρα/ημέρα<br><input type="checkbox"/> 4.0 mg<br>διακοπή<br>(2.4mg+1.6mg)<br>+ Τετάρτη/Πέμπτη NCI |
|                                                                                           | <input type="checkbox"/> + Τετάρτη/Πέμπτη NCI                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> Βουτυρική                                                       | <input type="checkbox"/> 2 mg/ημέρα                                                          | <input type="checkbox"/> 4 mg/ημέρα                                                                           |
| Επιδείξεις                                                                                | <input type="checkbox"/> Διαφορές της συμπεριφοράς της απόδοσης διακοπής του καπνίσματος στο προσωπικό σφάλμα<br><input type="checkbox"/> Πίεση, αγγειοσυστολή, φαρμακοθεραπεία (πλάσμα, διαβήτης, υπέρταση, καρδιαγγειακή, ηθική, μελέτες και παρατηρήσεις)<br><input type="checkbox"/> Διαφορές στα συμπτώματα απόδοσης |                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                               |

# Μέρος 3 – Επίσκεψη επανεξέτασης

| Επίσκεψη επανεξέτασης #1 (5-10 λεπτά)                                                                                                      |                                                                       | Ημερομηνία:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ΚΑΡΔΙΟΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ</b> - Έχετε πραγματοποιήσει οποιαδήποτε μορφή καρπιαίου από την τελευταία σας επίσκεψη στο ιατρείο;              |                                                                       | <input type="radio"/> Όχι<br><input type="radio"/> Ναι → ποσότητα και ημερίδα                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Νόσος υποτροπής:                                                                                                                           |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΙΤΩΝ</b> - Χρησιμοποιείτε ακόμη την φαρμακευτική αγωγή που σας συνταγογραφήθηκε;                                          |                                                                       | <input type="radio"/> Ναι<br><input type="radio"/> Όχι<br><input type="radio"/> Δεν την χρησιμοποιώ                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ΔΙΑΙΤΗΣΗ &amp; ΠΑΡΗΣΗΡΗΣΕΙΣ</b> - Έχετε ακολουθήσει κάποια από τα ακόλουθα;                                                             |                                                                       | Βελβαιολογία την εβδομάδα: Άνω [2] - Σημαντικό [4]<br><input type="radio"/> Όχι<br><input type="radio"/> Ναι (παι διαταραχθέντα)<br><input type="radio"/> Ναι/όχι<br><input type="radio"/> Διαταραχές ύπνου<br><input type="radio"/> Πιναλιδόλη<br><input type="radio"/> Νευρολόγος<br><input type="radio"/> Εμφύσημα/βήχας<br><input type="radio"/> Πόδι |
| <b>ΕΝΔΙΑΛΛΑΓΗ ΔΙΑΒΗΤΗΣ</b> - Έχετε κάνει τη διαίτη που ήθελες, παρατηρήσει αλλαγές στην βλάβη σας από τότε που διαγράψατε το κάπνισμα;     |                                                                       | Βελβαιολογία την εβδομάδα: Άνω [2] - Σημαντικό [4]<br><input type="radio"/> Όχι/Εξαιρετικό<br><input type="radio"/> Ναι/Εξαιρετικό<br><input type="radio"/> Ναι/Εξαιρετικό                                                                                                                                                                                |
| <b>ΕΠΙΤΟΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ</b> - Έχετε κάποια έντονη αίσθηση να καταλάβετε βελβαιολογία την εβδομάδα με μια αλλαγή από το 1 έως το 4 |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ΒΑΡΟΣ:</b>                                                                                                                              |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΤΡΟΠΗ</b> - Υπάρχει υποτροπή, που σας κάνουν να νιώσετε ότι υπάρχει κίνδυνος να καταλάβετε (παι)                        |                                                                       | <input type="radio"/> Ναι → Καρδιολογία<br>Βελβαιολογία την εβδομάδα: Άνω [2] - Σημαντικό [4] ____<br><input type="radio"/> Όχι                                                                                                                                                                                                                           |
| Σε μια αλλαγή από το 1-10, πόσο πιθανό είναι ότι μπορείτε να συνεχίσετε να μην καπνίζετε                                                   |                                                                       | (κατά την επανεξέταση) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (παι διαταραχθέντα)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Δόθηκε φαρμακοθεραπεία;</b>                                                                                                             | <input type="radio"/> Ναι<br><input type="radio"/> Όχι                | Δόση/ημερίδα:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Πλάνο επανεξέτασης</b>                                                                                                                  | <input type="radio"/> Πραγματοποιήθηκε επανεξέταση σε _____ εβδομάδες |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

© 2018 University of Ottawa Heart Institute, Ottawa Model for Smoking Cessation copyrighted materials adapted with permission of the University of Ottawa Heart Institute.





**TITAN CRETE TOBACCO  
TREATMENT TRAINING  
NETWORK IN CRETE**

**www.titangc.uoc.gr**

# TiTAN GREECE & CYPRUS

