

TITAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

08:00-15:00 - 26 Οκτωβρίου 2017

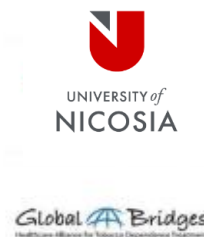
University of Nicosia Medical School, Lecture room building B (διεύθυνση: 93 Αγίου Νικολάου, Έγκωμη)

AGENDA

08:00-08:15	Εγγραφές & πρωινό Αξιολόγηση γνώσεων πριν το σεμινάριο	
08:15-08:30	Καλωσόρισμα, Εισαγωγή & Agenda	Dr. Γιώργος Σαμούτης
08:30-8:50	Γιατί ο καπνός αποτελεί προτεραιότητα; • Επιπτώσεις της χρήσης του καπνού στην υγεία	Καθ. Β. Κατσαούνου
8:50-9:30	Ο ρόλος των επαγγελματιών ΠΦΥ στην αντιμετώπιση της χρήσης του καπνού & Εθισμός στη νικοτίνη	Prof. Andrew Pipe & Καθ. Β. Κατσαούνου
9:30-9:50	Οι κυριότερες πρακτικές προσέγγισης της διακοπής του καπνίσματος	Dr. Γιώργος Σαμούτης & Dr. Σ. Παπαδάκη
9:50 -10:00	Υποστήριξη για την διακοπή του καπνίσματος από το Υπουργείο Υγείας και συνεργασία με την ΠΦΥ	Dr. Βασιλική Χριστοδούλου
10:00 - 10:20	Διάλειμμα για καφέ	
10:20 – 10:30	Ο ρόλος της Γενικής Ιατρικής και της ΠΦΥ στην πρόληψη και την προαγωγή υγείας (Via Skype)	Καθ. Χ. Λιονής
10:30 -10:45	Εκπαιδευτικό μέρος # 1: Αποτελεσματική Συμβουλή (VBA) <i>Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων</i>	Dr. Σ. Παπαδάκη & Καθ. Β. Κατσαούνου
10:45 - 11:00	Εκπαιδευτικό μέρος # 2: Αξιολόγηση Χρήσης Καπνού	Καθ. Β. Κατσαούνου
11:00 – 11:15	Τεχνικές για παρεμβάσεις με μη κινητοποιημένους στην διακοπή καπνίσματος ασθενείς	Dr. Σ. Παπαδάκη
11:15 - 12:15	Εκπαιδευτικό μέρος #3: Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) <i>Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων</i>	Dr. Βασιλική Χριστοδούλου,
12:15 -12:35	Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα	



ΚΥΠΡΙΑΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

12:35 -13:15	Χρήση της φαρμακοθεραπείας διακοπής του καπνίσματος <i>Άσκηση: Μελέτες περιπτώσεων</i>	Καθ. Β. Κατσαούνου & Prof. Andrew Pipe,
13:15 -13:25	Ηλεκτρονικό τσιγάρο	Dr. Κ. Βαρδαβάς
13:25 -13:40	<i>Άσκηση: "Ερωτήσεις από καπνιστές"</i>	Dr. Σ. Παπαδάκη
13:40 - 14:10	Εκπαιδευτικό μέρος #4: Η αρχική συμβουλευτική για τη διακοπή καπνίσματος <i>Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων</i>	Καθ. Β. Κατσαούνου & Dr. Σ. Παπαδάκη
14:10 – 14:30	Εκπαιδευτικό μέρος #5: Η επαναληπτική συνεδρία <i>Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων</i>	Καθ. Β. Κατσαούνου & Dr. Σ. Παπαδάκη
14:30 - 14:50	Διακοπή του καπνίσματος σε ειδικές ομάδες πληθυσμού (εγκυμοσύνη, εφηβεία, ασθενείς με χρόνια νοσήματα και πολλαπλή νοσηρότητα) <i>Άσκηση: Μελέτη περιπτώσεων</i>	Καθ. Β. Κατσαούνου
14:50 - 15:00	Τελικά σχόλια • Υποστήριξη και εκδηλώσεις δικτύου TiTAN • Στρογγυλό τραπέζι των συμμετεχόντων	Dr. Γιώργος Σαμούτης
15:00	Αξιολόγηση εκπαίδευσης	



TITAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

Στόχοι προγράμματος:

Μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

1. Περιγράψουν την παθοφυσιολογία του εθισμού στη νικοτίνη.
2. Ορίσουν τα θεμελιώδη στοιχεία της εφαρμογής θεραπείας για το κάπνισμα και της τεχνικής προσέγγισης των καπνιστών βασισμένες στην τεχνική των the 3A (Ask, Advise, Act) για τη διακοπή του καπνίσματος σε κλινικό περιβάλλον.
3. Δώσουν αποτελεσματικές συμβουλές για να διακόψουν το κάπνισμα οι ασθενείς τους είτε είναι είτε δεν είναι αποφασισμένοι να το διακόψουν.
4. Περιγράψουν τις αρχές για την χρήση της φαρμακοθεραπείας και βέλτιστων πρακτικών για χρήση της φαρμακοθεραπείας πρώτης γραμμής για τη διακοπή του καπνίσματος.
5. Εφαρμόσουν αποτελεσματικές τεχνικές για την ευαισθητοποίηση των καπνιστών και την προετοιμασία για την προσπάθεια διακοπής μέσα από μια σύντομη κλινική επίσκεψη όπου θα επισημανθούν τα κύρια εμπόδια (π.χ. τα κίνητρα, η στέρηση νικοτίνης, η καφεΐνη) για την επιτυχή διακοπή του καπνίσματος.
6. Κατανοήσουν τις τεχνικές για εφαρμογή της θεραπείας σε ειδικούς πληθυσμούς.
7. Εξοικειωθούν με τα εργαλεία (Έρευνα για την χρήση του καπνού, Συμβουλευτική φόρμα για το κάπνισμα και Σχέδιο διακοπή του καπνίσματος) και τα πρωτόκολλα για την εφαρμογή της θεραπείας στα ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.
8. Κατανοήσουν του ρόλου των ιατρών στις πολιτικές ελέγχου του καπνού.



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

Συνοπτικό βιογραφικό ομιλητών

Dr. Γιώργος Σαμούτης, MD, PhD

Γενικός Ιατρός και Αναπληρωτής Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας και Εθνικός Οργανισμός Υγείας Κύπρου

Καθ. Χρήστος Λιονής, MD, PhD, FRCGP(Hon)

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Prof. Andrew Pipe, MD

Professor, Faculty of Medicine, University of Ottawa &
Chief, Division of Prevention and Rehabilitation, University of Ottawa Heart Institute, Canada

Καθ. Παρασκευή (Βίκυ) Κατσαούνου, MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Dr. Βασιλική Χριστοδούλου, PhD

Συμβουλευτική Ψυχολόγος & Συντονίστρια προγραμμάτων διακοπής του καπνίσματος, Υπουργείο Υγείας, Κύπρος

Dr. Σοφία Παπαδάκη, PhD

Tobacco Treatment Specialist, Scientist, Division of Prevention and Rehabilitation, University of Ottawa Heart Institute; Adjunct Professor, Faculty of Medicine at the University of Ottawa, Visiting Professor, Clinic of Social and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Crete

Dr. K. Βαρδαβάς, MD, PhD

Επιστημονικός Συνεργάτης, Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

