

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

ΚΕΔΕΑ Α.Π.Θ., ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΙ (ΕΠΙΠΕΔΟ (-1), 3ης Σεπτεμβρίου - Πανεπιστημίου πολη

08:00-09:00	Εγγραφές & πρωινό Αξιολόγηση γνώσεων πριν το σεμινάριο	
09:00-09:20	Καλωσόρισμα, Εισαγωγή & Agenda	Καθ. Α. Μπένος, Dr. Εμ. Σμυρνάκης, Καθ. Χ. Λιονής, Αντιπρόσωποι 3ης/4ης ΥΠΕ
09:20-9:30	Ο ρόλος της Γενικής Ιατρικής και της ΠΦΥ στην πρόληψη και την προαγωγή υγείας	Καθ. Χ. Λιονής
09:30-9:55	Γιατί ο καπνός αποτελεί προτεραιότητα; • Επιπτώσεις της χρήσης του καπνού στην υγεία Υποστήριξη για την διακοπή του καπνίσματος από το Υπουργείο Υγείας και συνεργασία με την ΠΦΥ	Καθ. Π. Πατάκα
9:55-10:15	Ο ρόλος των επαγγελματιών ΠΦΥ στην αντιμετώπιση της χρήσης του καπνού	Dr. Εμ. Σμυρνάκης
10:15-10:35	Εθισμός στη νικοτίνη • Παθοφυσιολογία του εθισμού στη νικοτίνη • Αίσθημα παραίτησης, καταστάσεις που εντείνουν την επιθυμία για κάπνισμά (πειρασμοί), ρουτίνες • Καμπύλες υποτροπής	Καθ. Β. Κατσαούνου
10:35-11:00	Οι κυριότερες πρακτικές προσέγγισης της διακοπής του καπνίσματος	Dr. Ελ. Λιντοβόη
11:00 - 11:20	Διάλειμμα για καφέ	
11:20 - 11:30	Εκπαιδευτικό μέρος # 2: Αξιολόγηση Χρήσης Καπνού	Καθ. Β. Κατσαούνου
11:30 -11:45	Εκπαιδευτικό μέρος # 1: Αποτελεσματική Συμβουλή (VBA) Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων (3)	Dr. Ελ. Λιντοβόη & Dr. Σ. Παπαδάκη
11:45 - 12:45	Εκπαιδευτικό μέρος #3: Motivational Interviewing & Τεχνικές για παρεμβάσεις με μη κινητοποιημένους στην διακοπή καπνίσματος ασθενείς Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων (3)	Dr. Σ. Παπαδάκη & Dr. Ελ. Λιντοβόη Σχολιασμός: Καθ. Χ. Λιονής



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

12:45 -13:30	Χρήση της φαρμακοθεραπείας διακοπής του καπνίσματος <i>Άσκηση: Μελέτες περιπτώσεων (3)</i>	Καθ. Β. Κατσαούνου
13:30 -13:40	Ηλεκτρονικό τσιγάρο	Καθ. Β. Κατσαούνου
13:40 - 14:10	Εκπαιδευτικό μέρος #4: Η αρχική συμβουλευτική για τη διακοπή καπνίσματος <i>Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων (1)</i>	Dr. Ελ. Λιντοβόη Καθ. Β. Κατσαούνου Dr. Σ. Παπαδάκη
14:10 -14:30	Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα	
14:30 – 14:50	Εκπαιδευτικό μέρος #5: Η επαναληπτική συνεδρία <i>Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων (1)</i>	Dr. Ελ. Λιντοβόη
14:50 -15:15	Άσκηση: "Ερωτήσεις από καπνιστές"	Όλοι
15:15 - 15:40	Διακοπή του καπνίσματος σε ειδικές ομάδες πληθυσμού (εγκυμοσύνη, εφηβεία, ασθενείς με χρόνια νοσήματα και πολλαπλή νοσηρότητα) <i>Άσκηση: Μελέτη περιπτώσεων</i>	Καθ. Χ. Λιονής Καθ. Β. Κατσαούνου
15:40 - 15:50	Τελικά σχόλια • Υποστήριξη και εκδηλώσεις δικτύου TiTAN • Στρογγυλό τραπέζι των συμμετεχόντων	Dr. Εμ. Σμυρνάκης
15:50 – 16:00	Αξιολόγηση εκπαίδευσης	



Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

1. Περιγράψουν την παθοφυσιολογία του εθισμού στη νικοτίνη.
2. Ορίσουν τα θεμελιώδη στοιχεία της εφαρμογής θεραπείας για το κάπνισμα και της τεχνικές προσέγγισης των καπνιστών βασισμένες στην τεχνική των the 3A (Ask, Advise, Act) για τη διακοπή του καπνίσματος σε κλινικό περιβάλλον.
3. Δώσουν αποτελεσματικές συμβουλές για να διακόψουν το κάπνισμα οι ασθενείς τους είτε είναι είτε δεν είναι αποφασισμένοι να το διακόψουν.
4. Περιγράψουν τις αρχές για την χρήση της φαρμακοθεραπείας και βέλτιστων πρακτικών για χρήση της φαρμακοθεραπείας πρώτης γραμμής για τη διακοπή του καπνίσματος.
5. Εφαρμόσουν αποτελεσματικές τεχνικές για την ευαισθητοποίηση των καπνιστών και την προετοιμασία για την προσπάθεια διακοπής μέσα από μια σύντομη κλινική επίσκεψη όπου θα επισημανθούν τα κύρια εμπόδια (π.χ. τα κίνητρα, η στέρηση νικοτίνης, η καφεΐνη) για την επιτυχή διακοπή του καπνίσματος.
6. Κατανοήσουν τις τεχνικές για εφαρμογή της θεραπείας σε ειδικούς πληθυσμούς.
7. Εξοικειωθούν με τα εργαλεία (Έρευνα για την χρήση του καπνού, Συμβουλευτική φόρμα για το κάπνισμα και Σχέδιο διακοπή του καπνίσματος) και τα πρωτόκολλα για την εφαρμογή της θεραπείας στα ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.
8. Κατανοήσουν του ρόλου των ιατρών στις πολιτικές ελέγχου του καπνού.



Primary Care Tobacco Dependence TreAtment Network

