

TITAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

08:45-15:30 - Πέμπτη 30 Νοεμβρίου 2017, Αμφιθέατρο Μεταπτυχιακών, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Βούτες, Ηράκλειο υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης

AGENDA

08:45-09:00	Εγγραφές & πρωινό Αξιολόγηση γνώσεων πριν το σεμινάριο	
09:00-9:15	Καλωσόρισμα, Εισαγωγή & Agenda	Χ. Λιονής & Σ. Παπαδάκη
09:00-9:15	Ο ρόλος της Γενικής Ιατρικής και της ΠΦΥ στην πρόληψη και την προαγωγή υγείας	Χ. Λιονής
09:15 -09:35	Γιατί ο καπνός αποτελεί προτεραιότητα;	Ι. Τσιλιγιάννη
09:35-10:00	Εθισμός στη νικοτίνη	Β. Κατσαούνου
10:00- 10:20	Ο ρόλος των επαγγελματιών ΠΦΥ στην αντιμετώπιση της χρήσης του καπνού & Οι κυριότερες πρακτικές προσέγγισης	Σ. Παπαδάκη
10:20 -10:30	Εκπαιδευτικό μέρος # 1: Αποτελεσματική Συμβουλή Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων	Σ. Μακαρώνη & Σ. Παπαδάκη
10:30 - 10:40	Εκπαιδευτικό μέρος # 2: Αξιολόγηση Χρήσης Καπνού	Β. Κατσαούνου
10:40 – 11:00	Τεχνικές για παρεμβάσεις με μη κινητοποιημένους στην διακοπή καπνίσματος ασθενείς	Ε. Λιντοβόη
11:00 – 11:15	Διάλειμμα για καφέ	
11:15 - 12:15	Εκπαιδευτικό μέρος #3: Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) – Part 1 Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων	Σχολιαστής: Χ. Λιονής Σ. Μακαρώνη
12:15 -13:00	Χρήση της φαρμακοθεραπείας διακοπής του καπνίσματος Άσκηση: Μελέτες περιπτώσεων	Ι. Μητρούσκα
13:00 -13:20	Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα	

13:20 -13:35	Ηλεκτρονικό τσιγάρο	Κ. Βαρδαβάς
13:35 - 14:00	Εκπαιδευτικό μέρος #4: Η αρχική συμβουλευτική για τη διακοπή καπνίσματος <i>Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων</i>	Σ. Παπαδάκη Β. Κατσαούνου Ι. Μητρούσκα
14:00 - 14:30	Εκπαιδευτικό μέρος #3: Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) – Part 2 <i>Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων</i>	Σ. Μακαρώνη
14:30 – 15:00	Εκπαιδευτικό μέρος #5: Η επαναληπτική συνεδρία <i>Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων</i>	Ε. Λιντοβόη
15:00 - 15:20	Διακοπή του καπνίσματος σε ειδικές ομάδες πληθυσμού (εγκυμοσύνη, εφηβεία, ασθενείς με χρόνια νοσήματα και πολλαπλή νοσηρότητα) <i>Άσκηση: Μελέτη περιπτώσεων</i>	Β. Κατσαούνου Ι. Μητρούσκα
15:20 - 15:30	Τελικά σχόλια	Χ. Λιονής & Κ. Βαρδαβάς
15:30	Αξιολόγηση εκπαίδευσης	

TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

Στόχοι προγράμματος:

Μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

1. Περιγράψουν την παθοφυσιολογία του εθισμού στη νικοτίνη.
2. Ορίσουν τα θεμελιώδη στοιχεία της εφαρμογής θεραπείας για το κάπνισμα και της τεχνικής προσέγγισης των καπνιστών βασισμένες στην τεχνική των the 3A (Ask, Advise, Act) για τη διακοπή του καπνίσματος σε κλινικό περιβάλλον.
3. Δώσουν αποτελεσματικές συμβουλές για να διακόψουν το κάπνισμα οι ασθενείς τους είτε είναι είτε δεν είναι αποφασισμένοι να το διακόψουν.
4. Περιγράψουν τις αρχές για την χρήση της φαρμακοθεραπείας και βέλτιστων πρακτικών για χρήση της φαρμακοθεραπείας πρώτης γραμμής για τη διακοπή του καπνίσματος.
5. Εφαρμόσουν αποτελεσματικές τεχνικές για την ευαισθητοποίηση των καπνιστών και την προετοιμασία για την προσπάθεια διακοπής μέσα από μια σύντομη κλινική επίσκεψη όπου θα επισημανθούν τα κύρια εμπόδια (π.χ. τα κίνητρα, η στέρηση νικοτίνης, η καφεΐνη) για την επιτυχή διακοπή του καπνίσματος.
6. Κατανοήσουν τις τεχνικές για εφαρμογή της θεραπείας σε ειδικούς πληθυσμούς.
7. Εξοικειωθούν με τα εργαλεία (Έρευνα για την χρήση του καπνού, Συμβουλευτική φόρμα για το κάπνισμα και Σχέδιο διακοπή του καπνίσματος) και τα πρωτόκολλα για την εφαρμογή της θεραπείας στα ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.
8. Κατανοήσουν του ρόλου των ιατρών στις πολιτικές ελέγχου του καπνού.



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

Συνοπτικό βιογραφικό ομιλητών

Καθ. Χρήστος Λιονής, MD, PhD, FRCGP(Hon)

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Καθ. Παρασκευή (Βίκυ) Κατσαούνου, MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Dr. Ιωάννα Μητρούσκα, MD

Πνευμονολόγος, Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος, Πα.Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης, Βούτες Ηράκλειο.

Dr. Ελευθερία Λιντοβόη, MD

Γενικός Ιατρός, Κέρκυρα
Εκπαίδευση στη διακοπή καπνίσματος, ΠΑΓΝΗ, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Dr. Ιωάννα Τσιλιγιάννη, MD, PhD, MPH

Γενικός Ιατρός & Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Dr. Κωνσταντίνος Βαρδαβάς, MD, PhD

Επιστημονικός Συνεργάτης, Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Dr. Σώτια Μακαρώνη, MSc, PhD

Ψυχολόγος Υγείας MSc-Ψυχοθεραπεύτρια
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
"ΠΡΟΝΟΗ" Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ
Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Dr. Σοφία Παπαδάκη, PhD, MHA

Tobacco Treatment Specialist, Scientist, Division of Prevention and Rehabilitation, University of Ottawa Heart Institute; Adjunct Professor, Faculty of Medicine at the University of Ottawa,
Visiting Professor, Clinic of Social and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Crete

