

Σύντομη αναφορά αντενδείξεων φαρμακοθεραπείας για την διακοπή του καπνίσματος

Βουπροπιόνη (Zyban)

Αντενδείξεις

- ☐ Εγκυμοσύνη, θηλασμός ή επικείμενη εγκυμοσύνη
 - ☐ Ιστορικό επιληπτικών κρίσεων ή τραύματος στο κεφάλι
 - ☐ Αν ήδη λαμβάνετε βουπροπιόνη / Zyban / Wellbutrin
 - ☐ Προηγούμενες αντιδράσεις στην βουπροπιόνη / Zyban / Wellbutrin
 - ☐ Προϋπάρχουσες ή τρέχουσες διατροφικές διαταραχές π.χ. βουλιμία ή νευρική ανορεξία
 - ☐ Υπερβολική παρούσα ή παρελθοντική χρήση αλκοόλ/ηρεμιστικών χαπιών
 - ☐ Λήψη αντικαταθλιπτικών, αντιψυχωσικών, κορτικοστεροειδών, αναστολέων της μονοαμινοξειδάσης, θεοφυλλίνης, κοκαΐνης ή διαιτητικών δισκίων
 - ☐ Λήψη αντιβιοτικής αγωγής με κινολόνες (π.χ. σιπροφλοξασίνη, λεβοφλοξασίνη)
 - ☐ Σοβαρή ηπατική διαταραχή
- Προφυλάξεις
- ☐ Χρήση δια στόματος υπογλυκαιμικών δισκίων ή ινσουλίνης
 - ☐ Όγκος κεντρικού νευρικού συστήματος

Θεραπεία υποκατάστασης της νικοτίνης

- ☐ Σε περίπτωση που ο ασθενής φέρει ολικές ή μερικές τεχνητές οδοντοστοιχίες, γέφυρες δοντιών ή πάσχει από κροταφογναθικές δυσλειτουργίες αποφύγετε την χρήση τσίχλας νικοτίνης
- ☐ Αλλεργία στο αυτοκόλλητο νικοτίνης (χρησιμοποιείτε επίθεμα νικοτίνης με την ένδειξη 'clear=καθαρό'.

Προφυλάξεις

- ☐ Εγκυμοσύνη, θηλασμός ή επικείμενη εγκυμοσύνη

Βαρενικλίνη (Champix)

Αντενδείξεις

- ☐ Εγκυμοσύνη, θηλασμός ή επικείμενη εγκυμοσύνη
- ☐ Ηλικία μικρότερη των 18 ετών
- ☐ Τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια-η βαρενικλίνη δεν συστήνεται
- ☐ Ιστορικό νεφρικής ανεπάρκειας και λήψης σιμετιδίνης
- ☐ Προηγούμενη αντίδραση στην βαρενικλίνη

Προφυλάξεις

- ☐ Χρήση θεραπείας υποκατάστασης της νικοτίνης επιπρόσθετα στην βαρενικλίνη (η συγχορήγηση συστήνεται μόνο όταν η μονοθεραπεία είναι αναποτελεσματική)
- ☐ Χειρισμός βαρέων μηχανημάτων (συστήνεται αποφυγή μέχρις ότου διαπιστωθεί ότι η χρήση του φαρμάκου δεν προκαλεί παρενέργειες)
- ☐ Ιστορικό νεφρικής δυσλειτουργίας
 - Ήπια ή μέτρια νεφρική διαταραχή: δεν χρειάζεται τροποποίηση της δοσολογίας.
 - Σοβαρή νεφρική νόσος με κάθαρση κρεατινίνης creatinine clearance <30ml/min ή εκτιμώμενος ρυθμός σπειραματικής διήθησης eGFR: 15-29mls/min/1.73m². Η συνιστώμενη δόση είναι 0.5mg μία φορά την ημέρα για τις ημέρες 1-3, και αύξηση κατόπιν σε 0.5 mg δύο φορές την ημέρα.
- ☐ Ιστορικό ναυτίας/εμέτων τους τελευταίους δύο μήνες (συμβουλευτείτε τον ιατρό σας)

Συχνότητα παρενεργειών φαρμακοθεραπείας για την διακοπή του καπνίσματος

Βουπροπιόνη (Zyban)	Βαρενικλίνη (Champix)
✓ Αυπνία ✓ Ξηρό στόμα ✓ Ναυτία ✓ Δυσκοιλιότητα ✓ Άγχος ✓ Αλλοίωση γεύσης ✓ Αίσθημα παλμών ✓ Τρέμουλο ✓ Επιληπτικές κρίσεις (σπάνια)	✓ Ναυτία (30%) - Ήπια 28.1% - Μέτρια 71.4 % - Έντονη 2% ✓ Παράξενα όνειρα (15%) ✓ Πονοκέφαλος (15.5%) ✓ Ζάλη (0.7%) ✓ Δυσκοιλιότητα (5.4%) ✓ Μετεωρισμός (5.7%) ✓ Αλλεργική αντίδραση (Σπάνια) ✓ Εναλλαγές/καταθλιπτική διάθεση (2.8%)

