

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

08:30-15:00 - Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2017, ΛΕΚΤΟΡΙΟ, Μίνωος 31, Χανιά

08:30-08:45	Εγγραφές & πρωινό Αξιολόγηση γνώσεων πριν το σεμινάριο	
08:45-09:00	Καλωσόρισμα, Εισαγωγή & Agenda	Καθ. Χ. Λιονής & Dr. Σ. Παπαδάκη
09:00-09:20	Ο ρόλος της Γενικής Ιατρικής και της ΠΦΥ στην πρόληψη και την προαγωγή υγείας	Καθ. Χ. Λιονής
09:20-09:50	Εθισμός στη νικοτίνη	Dr. Ε. Λιντοβόη
09:50 -10:10	Γιατί ο καπνός αποτελεί προτεραιότητα; • Επιπτώσεις της χρήσης του καπνού στην υγεία	Dr. Ι. Τσιλιγιάννη
10:10 -11:00	Χρήση της φαρμακοθεραπείας διακοπής του καπνίσματος <i>Άσκηση: Μελέτες περιπτώσεων</i>	Dr. Ε. Λιντοβόη Σχολιαστής: Dr. Σ. Παπαδάκη
11:00 - 11:20	Διάλειμμα για καφέ	
11:20 -11:30	Ηλεκτρονικό τσιγάρο	Dr. Ι. Τσιλιγιάννη
11:30- 11:50	Ο ρόλος των επαγγελματιών ΠΦΥ στην αντιμετώπιση της χρήσης του καπνού & Οι κυριότερες πρακτικές προσέγγισης	Dr. Σ. Παπαδάκη
11:50 -12:10	Εκπαιδευτικό μέρος # 1: Αποτελεσματική Συμβουλή (VBA) <i>Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων</i>	Σ. Μακαρώνη & Dr. Σ. Παπαδάκη
12:10 - 12:20	Εκπαιδευτικό μέρος # 2: Αξιολόγηση Χρήσης Καπνού	Dr. Ι. Τσιλιγιάννη
12:20 – 12:45	Τεχνικές για παρεμβάσεις με μη κινητοποιημένους στην διακοπή καπνίσματος ασθενείς	Dr. Ε. Λιντοβόη
12:45 - 13:10	Εκπαιδευτικό μέρος # 3: Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) – Part 1 <i>Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων</i>	Σ. Μακαρώνη Σχολιαστής: Καθ. Χ. Λιονής
13:10 -13:30	Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα	



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

13:30 - 13:50	Εκπαιδευτικό μέρος # 3: Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) – Part 2 Άσκηση: Αναπαράσταση ρόλων	Σ. Μακαρώνη
13:50 -14:00	Άσκηση: "Ερωτήσεις από καπνιστές"	Dr. Σ. Παπαδάκη & Ι. Τσιλιγιάννη
14:00 - 14:25	Εκπαιδευτικό μέρος # 4: Η αρχική συμβουλευτική για τη διακοπή καπνίσματος Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων	Dr. Σ. Παπαδάκη & Dr. Ι. Τσιλιγιάννη
14:25 – 14:45	Εκπαιδευτικό μέρος # 5: Η επαναληπτική συνεδρία Άσκηση: Μελέτη περίπτωσης & αναπαράσταση ρόλων	Dr. Ε. Λιντοβόη Dr. Σ. Παπαδάκη
14:45 - 15:00	Διακοπή του καπνίσματος σε ειδικές ομάδες πληθυσμού (εγκυμοσύνη, εφηβεία, ασθενείς με χρόνια νοσήματα και πολλαπλή νοσηρότητα) Άσκηση: Μελέτη περιπτώσεων	Dr. Ι. Τσιλιγιάννη
15:00 – 15:15	Ψυχαγωγία και Εργασία χωρίς καπνό - Χανιά - Σχέδια για το 2017-18	Π. Αλεβαντής
15:15 - 15:25	Τελικά σχόλια • Υποστήριξη και εκδηλώσεις δικτύου TiTAN • Στρογγυλό τραπέζι των συμμετεχόντων	Καθ. Χ. Λιονής & Dr. Ι. Τσιλιγιάννη
15:25-15:30	Αξιολόγηση εκπαίδευσης	



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

Στόχοι προγράμματος:

Μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

1. Περιγράψουν την παθοφυσιολογία του εθισμού στη νικοτίνη.
2. Ορίσουν τα θεμελιώδη στοιχεία της εφαρμογής θεραπείας για το κάπνισμα και της τεχνικής προσέγγισης των καπνιστών βασισμένες στην τεχνική των the 3A (Ask, Advise, Act) για τη διακοπή του καπνίσματος σε κλινικό περιβάλλον.
3. Δώσουν αποτελεσματικές συμβουλές για να διακόψουν το κάπνισμα οι ασθενείς τους είτε είναι είτε δεν είναι αποφασισμένοι να το διακόψουν.
4. Περιγράψουν τις αρχές για την χρήση της φαρμακοθεραπείας και βέλτιστων πρακτικών για χρήση της φαρμακοθεραπείας πρώτης γραμμής για τη διακοπή του καπνίσματος.
5. Εφαρμόσουν αποτελεσματικές τεχνικές για την ευαισθητοποίηση των καπνιστών και την προετοιμασία για την προσπάθεια διακοπής μέσα από μια σύντομη κλινική επίσκεψη όπου θα επισημανθούν τα κύρια εμπόδια (π.χ. τα κίνητρα, η στέρηση νικοτίνης, η καφεΐνη) για την επιτυχή διακοπή του καπνίσματος.
6. Κατανοήσουν τις τεχνικές για εφαρμογή της θεραπείας σε ειδικούς πληθυσμούς.
7. Εξοικειωθούν με τα εργαλεία (Έρευνα για την χρήση του καπνού, Συμβουλευτική φόρμα για το κάπνισμα και Σχέδιο διακοπή του καπνίσματος) και τα πρωτόκολλα για την εφαρμογή της θεραπείας στα ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.
8. Κατανοήσουν του ρόλου των ιατρών στις πολιτικές ελέγχου του καπνού.



TiTAN GREECE & CYPRUS

Primary Care Tobacco Dependence Treatment Network

Συνοπτικό βιογραφικό ομιλητών

Καθ. Χρήστος Λιονής, MD, PhD, FRCGP(Hon)

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Dr. Σοφία Παπαδάκη, PhD, MHA

Tobacco Treatment Specialist, Scientist, Division of Prevention and Rehabilitation, University of Ottawa Heart Institute; Adjunct Professor, Faculty of Medicine at the University of Ottawa, Visiting Professor, Clinic of Social and Family Medicine, Faculty of Medicine, University of Crete

Σώτια Μακαρώνη, MSc, PhD candidate

Ψυχολόγος Υγείας MSc-Ψυχοθεραπεύτρια

Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας

"ΠΡΟΝΟΗ" Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ

Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Dr. Ελευθερία Λιντοβόη, MD

Γενικός Ιατρός, Κέρκυρα

Εκπαίδευση στη διακοπή καπνίσματος, ΠΑΓΝΗ, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Dr. Ιωάννα Τσιλιγιάννη, MD, PhD, MPH

Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

